

# UNA ESPERANZA

“vivir para servir, es servir para vivir”



## MES DEL LIBRO

- 07 Día Mundial de la Salud
- 14 Día Panamericano
- 22 Día de la Tierra
- 23 Día del Libro
- 24 Aniversario de la Revolución de Abril de 1965



**S**iendo abril en nuestro país el mes dedicado al libro, centraremos nuestra atención en este espacio a la elección del día 23 de abril como Día Internacional del libro y del derecho de autor. Procede de la coincidencia del fallecimiento de los escritores Miguel de Cervantes, William Shakespeare e Inca Garcilaso de la Vega en la misma fecha en el año 1616, realmente Cervantes murió el día 22 pero fue sepultado el 23. La propuesta fue presentada por la Unión Internacional de Editores a la Unesco, con el objetivo de fomentar la cultura y la protección de la propiedad intelectual por medio del derecho de autor. El 15 de noviembre de 1995 la Conferencia general de UNESCO aprobó la propuesta en París, a partir de lo cual el 23 de abril sería el "Día Internacional del Libro y del Derecho de Autor".

En España Alfonso XIII firmó un Real Decreto el 6 de febrero de 1926 por el que se creaba oficialmente la Fiesta del Libro Español, que se celebraría en la fecha que entonces se creía que había nacido Cervantes, el 7 de octubre. La idea original fue del

escritor valenciano Vicente Clavel Andrés proponiéndola a la Cámara Oficial del Libro de Barcelona. Poco después, en 1930, se instaura definitivamente la fecha del 23 de abril como Día del Libro. La celebración arraigó rápidamente en Barcelona y se extendió por toda Cataluña, aunque el propósito oficial se fue diluyendo poco a poco al coincidir con el día del santo Patrón, conocido como Diada de Sant Jordi (Día de San Jorge), mientras en otras zonas la fiesta se mantenía con escasa importancia o incluso desaparecía. Con el tiempo se hizo tradicional en Cataluña el intercambio y regalo de rosas y libros entre parejas y personas queridas en esa fecha, convirtiéndose en una de las jornadas populares más celebradas. Esta tradición fue uno de los argumentos utilizados por la UNESCO para declarar el 23 de abril Día Internacional del Libro.

En España se toma en cuenta esta fecha para la entrega anual de los Premios Cervantes, el mayor galardón realizado a los autores hispanos.

## Capital Mundial del Libro

En 2001 a iniciativa de la UNESCO se nombró a Madrid Capital Mundial del Libro. Desde entonces cada 23 de abril, diferentes capitales de países del mundo han ido acogiendo este honor, realizando durante el año diferentes actividades culturales relacionadas con los libros.

- En 2002 ocupó el puesto Alejandría,
- Nueva Delhi en 2003,
- Amberes en 2004,
- Montreal en 2005,
- Turín en 2006,
- Bogotá en 2007,
- Amsterdam en 2008,
- Beirut en 2009,
- 2010 Ljubljana será la capital mundial del libro

El comité de selección está integrado por representantes de la Unión Internacional de Editores (UIE), la Federación Internacional de Libreros (FIL), la Federación Internacional de Asociaciones de Bibliotecarios y Bibliotecas (IFLA) y la UNESCO. (Fuente: Internet)

Abril

## HUMILDAD

**“Nos acercamos al máximo a quien es grande cuando somos grandes en humildad” (Rabindranat Tagore)**

**HOY practicaré la humildad aprendiendo de mis errores. No juzgaré a los demás ni a mí mismo. Valoro mi habilidad para seguir creciendo.**

# PROYECTUS

# CADA DÍA MEJORES

## SIGUE TOCANDO

Autor Desconocido

Con el fin de animar a su hijo para que progresara en el piano, una madre llevó a su pequeño a un concierto de Paderewski, el gran pianista y compositor polaco. Después de sentarse la madre reconoció a una amiga en la platea y fue a saludarla. El pequeño, cansado de esperar, se levantó y comenzó a recorrer el lugar hasta que llegó a una puerta donde estaba escrito "Prohibida la entrada".

Cuando las luces se apagaron y el concierto estaba a punto de comenzar, la madre regresó a su lugar y descubrió que su hijo no estaba allí.

De repente, las cortinas se abrieron y las luces cayeron sobre el impresionante piano de cola ubicado en el centro del escenario. Horrorizada, la madre vio a su hijo sentado al teclado inocentemente, tocando las notas de... ¡Mambrú se fue a la guerra!

En aquel momento, el gran maestro de piano hizo su entrada. Se dirigió rápidamente al piano y, sentándose al lado del niño, le susurró al oído:

¡No pares, sigue tocando!

Entonces, Paderewski extendió su mano izquierda y comenzó a tocar la parte de los bajos. Luego, colocó su mano derecha alrededor de la del niño y agregó un bello arreglo a la melodía.

Juntos, el viejo maestro y el pequeño aprendiz, continuaron tocando la melodía hasta terminarla. El público, emocionado, estalló en un gran aplauso, y el niño se inclinó, sonriendo agradecido.

## PARA LA REFLEXIÓN PERSONAL

En la humildad y generosidad del gesto, en la sabiduría del dejar ser y de cobijar a los que están comenzando a recorrer un camino se manifiesta la grandeza del corazón humano. Así, la cadena de nuestros sueños entretejerá las esperanzas de lo posible, del milagro de "yo también puedo". Ser maestro y pequeño aprendiz son metas eternas de esta rueda que es aprendizaje y ejercicio de sabiduría.

Que alguien toque nuestra vida es un privilegio. Tocar en la vida de alguien es un honor. ¡Pero ayudar a que otros toquen sus propias vidas es un placer indescriptible! Benditas las personas que son capaces de transformar las situaciones embarazosas de los demás en situaciones maravillosamente creativas; benditas las personas que ayudan a los demás a crecer, partiendo de sus propios límites; benditas las personas que son capaces de ver el lado bueno de los demás, favoreciendo su autoestima y alentándolos a seguir adelante.

Así son las cosas cuando uno vive confiado en las manos de Dios. Sentimos sus brazos amorosos alrededor nuestro. Sentimos que sus fuertes manos están tocando el concierto de nuestra vida. La próxima vez que nos decidamos a realizar nuestros proyectos, escuchemos atentamente. Podremos oír la voz de Dios, nuestro Padre, susurrándonos al oído: "No pares, continúa tocando".

## PARA COMPARTIR

1. Realicemos una lista de aquellas personas o "maestros" que hayan hermozeado nuestra melodía, en algún momento de nuestras vidas.
2. Pensemos en la manera de tener un gesto de agradecimiento con ellos.
3. ¿Fuimos alguna vez con alguien maestros en la vida? ¿Cuándo?
4. ¿Tuvimos la sensación de la sonrisa agradecida? ¿Cuándo?
5. Enumera las condiciones que debería tener aquel que pretendiera ser maestro de alguien en la vida. Realiza un afiche grupal con las conclusiones.

(Del libro: Cuentos para ser humano. Autor: Luis Benavides)



# PENSANDO EN LOS PADRES

## HÉROES HUMILDES

(De los libros: Valores para vivir y Living Values Parent Groups: A Facilitator Guide. Autora: Diane Tillman)

Una manera interesante de introducir el valor de la Humildad a sus hijos es hablarles acerca de la Humildad de los héroes, valor que tratado mediante este tipo de actividad se presenta como falta de arrogancia y como concepto inseparable de autorrespeto y confianza.

Los temas de reflexión que ayudan a definir la humildad son los siguientes:

- Ser humilde es mantener la sencillez y la paz en nuestro interior.
- La humildad conlleva autorrespeto.
- La humildad se da cuando conozco mis aptitudes pero no presumo de ellas.

Explicar que algunos héroes son muy buenos a la hora de equilibrar la humildad y el autorrespeto. Los padres pueden ilustrar el ejemplo utilizando un personaje que represente un balance ajustado entre estos dos valores (Juan Pablo Duarte, Mahatma Gandhi).

Que los niños y jóvenes elijan un personaje que tenga este tipo de equilibrio, entre figuras históricas célebres, científicos, actores, héroes o heroínas, y pídales que piensen en las posibles respuestas de éste o ésta si se le preguntara de que aspecto de su persona se siente más orgulloso (o de qué evento en particular).

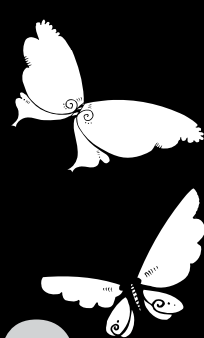
## Debatir/Compartir

- ¿Cómo te sientes cuándo alguien hace alarde de sus cualidades?
- ¿Qué sabes acerca de este tipo de personas?
- ¿Qué piensas de las personas que hacen cosas importantes pero que, sin embargo, no presumen de ellas?
- ¿Qué opinas del siguiente Tema de Reflexión?:
- "La Humildad permite que una persona permanezca en el corazón de muchos."

## En el hogar

- Elogie a su hijo por escuchar, compartir, y esperar pacientemente su turno.
- Alabe a su hijo por no reaccionar sino por permanecer en control de sí mismo, lleno de auto respeto y poder aun cuando alguien es ligeramente grosero con él.
- Reafirme de manera continua las buenas cualidades de sus hijos
- Cuando fanfarronean dígalos: "Hey, ¿podría escuchar eso de nuevo pero en tu tono de auto-respeto y de humildad? Cuando su respuesta no sea arrogante, diga: "Gracias," y sonrías.
- Escúchelos cuando sus sentimientos están lastimados o cuando no se sienten apreciados cuando alguien no les agradece por todos sus esfuerzos. Déjeles saber tranquilamente "Dios siempre lo sabe, y tu siempre lo sabes. Siéntete bien interiormente porque hiciste lo que era correcto. Hurra para ti"





# HUMILDAD

La puesta en práctica del verdadero amor, (el amor altruista y centrado en el beneficio de la totalidad) es el eje central y unificador que gradualmente transforma nuestros defectos en virtudes. Por ejemplo, la soberbia o arrogancia, uno de los pecados capitales, puede ser transformada en humildad, o modestia. Esto no es por arte de magia, sino a través de un giro de 180 grados en la dirección de nuestras energías, ya sean estas mentales, emocionales, intelectuales o volitivas.

La humildad, el valor que tratamos en esta oportunidad, es asumir nuestra verdadera dimensión y concienciarnos de nuestro espacio en este mundo. Es recordar permanentemente la naturaleza evanescente de todas las cosas, sin hacer alardes de nuestra posición, cualidades o logros. Es saber y reconocer nuestros límites. Respetar los derechos del prójimo e identificar a quien nos ha dado todo lo que tenemos.

La humildad es la esencia de la autoestima, de la paz con uno mismo. El soberbio, en cambio, es un ser vacilante que busca desesperadamente compensar su inseguridad personal con la aprobación de terceros. Es dependiente del aplauso ajeno.

Practicar este valor no es rebajarnos o humillarnos. Muy por el contrario, es un signo de madurez; es ser suficientemente grandes como para decir "me equivoqué"; y cuando se está en lo correcto, la persona humilde, no necesita la satisfacción de decir: "Te lo dije".

La humildad nos hace tener la suficiente capacidad para considerar y aprovechar la experiencia y conocimientos que los demás tienen. En este sentido, podemos decir que juega un factor importante para reconocer que nuestro criterio quizá no siempre sea el mejor y que estaremos expuestos a las posibilidades de cometer un error o a tomar una mala decisión.

Sólo el humilde es verdaderamente libre. El soberbio se adapta a sus propias carencias, se niega la libertad de corregirse. La arrogancia es un faraón que tiraniza nuestras vidas, pues condena nuestra personalidad al estancamiento. La modestia, en cambio, nos abre las puertas al verdadero éxito y nos permite obtener resultados sin límites.

Humildad es recordar que el prójimo es un ser humano igual a nosotros, que merece dignidad y respeto, que tiene derecho a ser escuchado y comprendido.

El soberbio es egocéntrico, esclavo de sus propios intereses, sólo le importa el otro en función de sí mismo.

La humildad nos coloca en nuestro lugar exacto también frente al Creador: El mundo es un granito de arena en el infinito universo, y el ser humano, un granito de arena en esta gigantesca Tierra.

Si entendemos esta virtud como la carencia de vanidades; como una no sobrevaloración de este mundo pasajero; como una actitud de vigilia y respeto hacia todos los seres vivos, especialmente hacia aquellos más virtuosos y sabios que nosotros; la humildad es, sin lugar a dudas, una característica distintiva de las almas inclinadas a todo lo noble y, sobre todo, a la existencia viva del Creador.

Así entendida, la humildad es la mejor piedra de la corona de las virtudes y no podemos concebir a un hombre o una mujer que hayan pasado justamente a la historia sin haber manifestado este valor.

Pero, como todo en exceso termina en una aberración que niega lo mismo que dice afirmar, existen muchos "humildes" que han hecho de su falsa modestia una máscara, bella y sofisticada de su inmensa vanidad interior. Así, el que pudiendo vestir normalmente y pasar desapercibido en una reunión, lo hace con ropas pobres o por demás sencillas, subconscientemente busca tan sólo destacarse y humillar a los demás. Quien, en una conversación amistosa, donde se habla muy naturalmente, emplea términos rebuscados o palabras difíciles para sus ejemplos y desarrollos temáticos, es la antítesis misma de la humildad, pues pronto logra destacarse en medio de todos y hacer que le admiren, aunque no le comprendan. Debemos, entonces, saber distinguir entre la verdadera y la falsa



humildad; entre el humilde de Corazón y el humilde teatral que utiliza su parodia en beneficio de lo que cree.

No se trata de una virtud sólo de aquellos que se someten voluntaria y dócilmente a una autoridad o líder, sino que también acompaña al verdadero liderazgo. El liderazgo exige una gran dosis de modestia; es incompatible con la soberbia, el engreimiento, la arrogancia, la egolatría, la altivez, o la vanidad. Un líder vanidoso, narcisista, fatuo o presuntuoso, con demasiado amor propio, convencido de la propia excelencia, admirador de sí mismo y enamorado de su persona, será siempre un líder deplorable... y peligroso.

La humildad es signo de inteligencia. Alguien muy inteligente dijo una vez "sólo sé que no sé nada". La persona inteligente es humilde. La soberbia en cambio, es síntoma de estupidez, llevando a muchos a decir "lo se todo".

El mundo está lleno de personas que al ocupar el puesto de

más o menos importancia, olvidan que su grandeza estará en prestar un servicio a los demás con el mayor desinterés y la máxima humildad.

Creemos que las características de la sociedad actual estimulan demasiados valores superficiales o antivalores que son contrarios a la humildad, la cual significa apertura mental, disposición a acoger todo lo que nos llega de fuera o de dentro, actitud receptiva y postura de atenta escucha; ánimo dispuesto en todo momento al aprendizaje. Lo contrario de la cerrazón mental de quien cree que ya lo sabe todo.

Para concluir, tengamos en cuenta que el incremento de la calidad de vida de una persona está directamente ligado a la práctica de los valores y las virtudes. Por ello, para hacer de nuestra vida una verdadera obra de gran calidad, el desarrollo de la humildad en nosotros mismos es una alternativa válida que merece ser considerada.

(<http://www.valoresyvirtudes.com.ar/valores.htm>)

## EL VUELO DE LOS GANSOS

Autor desconocido



### VALORES EN JUEGO:

**Comunidad - Eficacia - Fraternidad  
Solidaridad - Trabajo en equipo**

Si observamos los gansos cuando migran durante el invierno, notaremos que vuelan componiendo la figura de una "V". La ciencia ha investigado por qué vuelan de esta forma: Se ha comprobado que cuando cada pájaro bate sus alas, produce un movimiento en el aire que ayuda al pájaro que va detrás de él. Volando en "V", en bandada completa, el pájaro aumenta su potencia en por lo menos un setenta por ciento.

Cada vez que un ganso se sale de la formación, siente inmediatamente la resistencia del aire, se da cuenta de la dificultad de hacerlo solo y rápidamente regresa a su formación para poder beneficiarse del compañero que vuela adelante.

Cuando el líder de los gansos se cansa, pasa a uno de los puestos de atrás, y otro ganso toma su lugar. Los gansos que van detrás graznan para alentar a los que van delante a mantener su velocidad.

Cuando un ganso se enferma o cae herido por un disparo, otros dos gansos se salen de la formación y lo siguen para ayudarlo y protegerlo. Se quedan acompañándolo hasta que esté nuevamente en condiciones de volar o hasta que muera, y sólo entonces vuelven a su bandada o se unen a otro grupo que está migrando.

### PARA REFLEXIONAR

**¡Las enseñanzas de la naturaleza! ¿Cuándo entenderemos los humanos que los esfuerzos aislados desgastan, entorpecen, a veces frustran y otras tantas son inútiles? Aprender a trabajar exige tener la humildad suficiente para reconocer los propios límites y los de los demás. Así mismo, cuando se forma un auténtico equipo de trabajo, todos los miembros aprenden a sacar ventaja de las fortalezas de los otros, en aras de lograr los objetivos comunes. Todos, en distinto grado y responsabilidad, son co-ejecutores del proyecto. En la medida en que cada uno de los miembros conoce los objetivos de la tarea, sabe lo que se espera concretamente de él en cada etapa, tiene márgenes para la iniciativa personal, aporta sus ideas y capacidades; de esa manera se va concretando un mayor compromiso con el proyecto común.**

### PARA COMPARTIR EN GRUPO

- ¿En qué ocasiones es mejor trabajar en equipo? ¿En cuáles no?
- ¿Cuáles son las ventajas del trabajo en equipo?
- ¿Cuáles son las condiciones para que un grupo se convierta en un equipo de trabajo?
- ¿En qué parte de la "V" nos sentimos hoy?
- Piensa en las actividades que hace cada ganso al volar y descubre si en comunidad actuaste alguna vez así.

(Selecciones de: Cuentos para ser humano – Luis M. Benavides)

**"Yo solo sé  
que nada sé" Sócrates**

Profesora Jacqueline Losada

La humildad es una virtud indiscutible, y todos los grandes hombres siempre la han admirado en los demás. La humildad no tiene nada que ver con nuestra vestimenta, si esta es lujosa o harapienta. Tampoco tiene que ver con la manera de hablar, si se habla con vehemencia o con voz parsimoniosa. Ni es un asunto socioeconómico; pobre o rico. La humildad es transversal, es decir, uno puede ver esta virtud en personas muy ricas o muy pobres. Probablemente no hay nada más chocante que la personalidad de quienes se vanaglorian constantemente de sus propios logros, cualidades y posibilidades. La personalidad sencilla en cambio es única, recia, sin adornos ni artificios, no le hace falta mostrar y poner en un escaparate sus posesiones y cualidades porque son evidentes y naturales.

La sencillez nos enseña a saber quiénes somos y lo que podemos. La persona humana está dotada de inteligencia, cualidades y habilidades. El progreso interno, donde nosotros crecemos es en verdad lo importante. Con frecuencia se mal interpreta la imagen de las personas sencillas, haciéndolo parecer timidez e ingenuidad, pobreza o suciedad. La sencillez no es pobreza, es tener lo que se necesita pero sin caprichos superficiales. La sencillez no es suciedad, la pulcritud no está reñida con la humildad del corazón.

Una persona sencilla utiliza la palabra con tacto, evitando acaparar las conversaciones para convertirse en el centro de atención; del mismo modo su lenguaje es apropiado, simple. Una persona humilde, evita hablar en todo momento de sus logros, aciertos y reconocimientos alcanzados. La persona sencilla no se exalta ni se menosprecia, ni menosprecia a los demás, aprecia a las personas por lo que son, lo que les permite mantener un diálogo amable y una amistad sincera.

La manifestación más clara de la sencillez se encuentra en el aspecto exterior de la persona ya que viste bien, pero sin llegar a ser estafalario y sin dejarse seducir por los caprichos de la moda; sus modales no son fingidos o estudiados, sino simples.

Es cierto que todos debemos luchar por superarnos, tener una forma de vida más digna, superarnos intelectual y profesionalmente, pero siempre con sencillez.

El valor de la sencillez nos ayuda a superar el deseo desmedido por sobresalir, sentirnos distinguidos y admirados sólo por la apariencia externa. Nuestro interior, nuestro corazón es lo que verdaderamente cuenta.

"Una personalidad sencilla a veces puede pasar inicialmente desapercibida, pero su fortaleza interior y su encanto es mucho más profundo y perdurable."

El orgullo y la vanidad son las mismas expresiones, en las cuales se quiere representar una supremacía de una persona que tiene una debilidad. Se puede decir que el orgullo o la vanidad son expresiones personales basadas en el falso concepto de una mayor cualidad física, intelectual o económica, con lo que se quiere aparentar mayor cosa, o mejor persona. El orgullo no trae nada bueno, más bien la repulsión, la indiferencia, la falta de amigos, y la soledad, y dentro de esa soledad la desesperación.

Debemos ser humildes, y cuando más se estudia, cuando más se compenetra uno con la humanidad, sé es más sencillo, sé es más real, conocemos a las demás personas, porque nos conocemos más nosotros mismos y por lo tanto somos más humildes.

El orgullo nos impide ver la realidad de la vida, que nada es eterno, que todo tiene su fin, y que nosotros somos aves de paso, y que el paso o huella que dejamos depende de nuestras buenas obras, que por ellas nos recordarán.

La humildad no se enseña con conceptos, ni con imitaciones, sino con ejemplos.

### ACTIVIDADES

- Conoces alguna persona (viva o muerta) de la que puedas decir: "la admiro por su humildad". ¿Quién es esa persona? ¿Por qué dices que es (o fue) humilde? Si no conoces a nadie, busca algún ejemplo a través de la Internet.
- Cuenta alguna anécdota de alguien que haya mostrado humildad en algún momento de su vida.
- ¿Crees que es humilde la persona que comete un error y se disculpa por ello?
- Cuando utilizas redes sociales como Facebook, ¿eres humilde o vanidoso? ¿Por qué?

«Que es santuario de amor  
 cada pecho  
 do la Patria se siente vivir»  
 Emilio Prud'Homme

## 40 ° aniversario del Día de la Tierra - 22 de abril 2010

**E**l Día de la Tierra es un día festivo celebrado en muchos países el 22 de abril. Su promotor, el senador estadounidense Gaylord Nelson, instauró este día para crear una conciencia común a los problemas de la contaminación, la conservación de la biodiversidad y otras preocupaciones ambientales para proteger la Tierra.

La primera manifestación tuvo lugar el 22 de abril de 1970, promovida por el senador y activista ambiental Gaylord Nelson, para la creación de una agencia ambiental. En esta convocatoria participaron dos mil universidades, diez mil escuelas primarias y secundarias y centenares de comunidades. La presión social tuvo sus logros y el gobierno de los Estados Unidos creó la Environmental Protection Agency (Agencia de Protección Ambiental) y una serie de leyes destinadas a la protección del medio ambiente.

- En 1972 se celebró la primera conferencia internacional sobre el medio ambiente: la Conferencia de Estocolmo, cuyo objetivo fue sensibilizar a los líderes mundiales sobre la magnitud de los problemas ambientales y que se instituyeran las políticas necesarias para erradicarlos.
- Las Naciones Unidas celebran el día de la Tierra cada año en el equinoccio vernal (alrededor del 21 de marzo). El 26 de febrero de 1971, el secretario general U Thant firmó una proclamación a ese efecto. Al momento del equinoccio suena la Campana de la Paz en la sede central de la ONU en Nueva York
- El Día de la Tierra es una fiesta que pertenece a la gente y no está regulada por una sola entidad u organismo; tampoco está relacionado con reivindicaciones políticas, nacionales, religiosas, ideológicas ni raciales.
- El Día de la Tierra apunta a la toma de conciencia de los recursos naturales de la Tierra y su manejo, a la educación ambiental, y a la participación como ciudadanos ambientalmente conscientes y responsables.
- En el Día de la Tierra todos estamos invitados a participar en actividades que promuevan la salud de nuestro planeta, tanto a nivel global como regional y local.
- "La Tierra es nuestro hogar y el hogar de todos los seres vivos. La Tierra misma está viva. Somos partes de un universo en evolución. Somos miembros de una comunidad de vida interdependiente con una magnificente diversidad de formas de vida y culturas. Nos sentimos humildes ante la belleza de la Tierra y compartimos una reverencia por la vida y las fuentes de nuestro ser..."

Cuarenta años después del primer Día de la Tierra, el mundo está en mayor peligro que nunca. Aunque el cambio climático es el mayor desafío de nuestro tiempo, también presenta la oportunidad más grande –una oportunidad sin precedentes para construir una sana, próspera, economía de energía limpia ahora y para el futuro.

El Día de la Tierra 2010 puede ser un punto de inflexión para avanzar en la política climática, la eficiencia energética, energías renovables y de empleos verdes.

### PARA COLOREAR

(Fuente: Internet)

