



UNA ESPERANZA

“vivir para servir, es servir para vivir”



MES DE LOS VALORES PATRIOS

- 09 Día de Ulises
Francisco Espailat
- 14 Día del Amor
(San Valentín)
- 18 Día del Estudiante
- 25 Natalicio del Patricio
Ramón Matías Mella
Día de la bandera
- 27 Aniversario de la
Independencia
Nacional

En este mes enfocado en la HONESTIDAD y la DETERMINACIÓN coincidente con el MES DE LOS VALORES PATRIOS, nos complace presentarles y recomendar la lectura en la página 8, Sección NOSOTROS, de algunos valiosos ejemplos de cómo hacer Patria. Nos anima la convicción de que contribuir a la formación de seres humanos en el bien hacer y enamorados de la vida ética, es una manera de honrar a todos aquellos hombres y mujeres de bien que trabajaron arduamente, muchos a costa de vida y bienes para legarnos una nación acorde con el lema que eligieron para su escudo: Dios, Patria y Libertad.

El día 9 de febrero recordamos el nacimiento de Ulises Francisco

Espailat, una de las figuras ilustres de nuestra historia patria, destacado como hombre honrado, visionario y, uno de nuestros contados presidentes educadores, cuyo paso por la vida política de nuestro país reverencia el legado que nos ocupa. Cabe mencionar que junto a otros dos presidentes educadores, Francisco Gregorio Billini y Juan Bosch, compone una noble tríada de presidentes derrocados antes del año de sus respectivos mandatos por aquellos de ambiciones dudosas que anteponen sus propios intereses a los de la Nación.

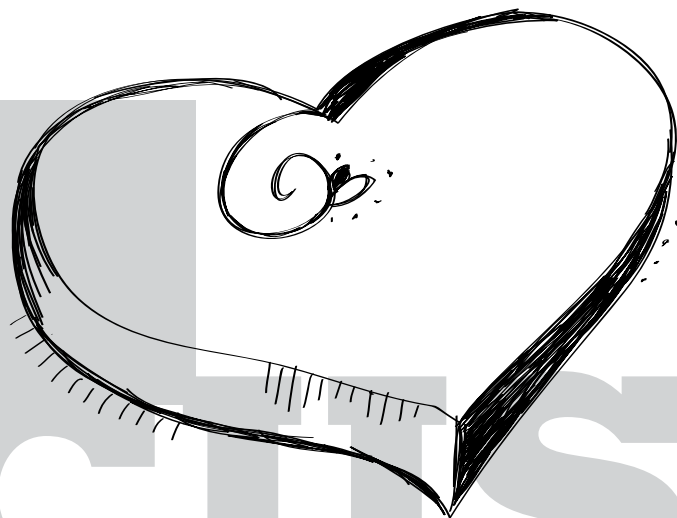
El “Día del Amor” o Día de San Valentín es celebrado el 14. Deseamos a cada uno de ustedes la elevación de su nivel de

conciencia para que alcancen a vivir el amor en su correcta dimensión. Ese que unifica, que diluye las diferencias, que nos lleva a estar al lado de quien nos necesita sin distinción de personas o circunstancias... ese que nos aproxima a Dios. Y, cerca del Padre de todos, haremos lo correcto para los estudiantes a nuestro cargo, cuyo día festejamos el 18, disponiéndonos con propiedad a reverenciar nuestra bandera y al patricio Ramón Matías Mella el día 25, antes de nuestra gran fiesta el 27: la INDEPENDENCIA DE NUESTRA NACIÓN. Nos inclinamos ante la memoria de Juan Pablo Duarte y Diez. Hasta el mes próximo, si Dios así lo quiere. (ygr)

Febrero

HONESTIDAD

Ocúpense de cuanto es honesto, noble, justo y puro, amable y loable, de toda virtud y todo valor. Lo que aprendieron y recibieron, escucharon y vieron en mí pónganlo en práctica. Y el Dios de la Paz estará con ustedes. (Fil. 4.8)



FOCUS

CADA DÍA MEJORES

EL TRIPLE FILTRO

En la antigua Grecia, Filón, un hombre famoso por su sabiduría y por el gran respeto que profesaba a todos, se encontró con un conocido que le dijo:

–¿Sabes lo que escuché acerca de tu amigo?

–Espera un minuto –replicó Filón– Antes de que me hables sobre mi amigo, puede ser una buena idea filtrar tres veces lo que vas a decir.

–El primer filtro es la verdad. ¿Estás absolutamente seguro de que lo que vas a decirme es cierto?–

–No –dijo el hombre– realmente sólo escuché sobre eso y...

–Bien –dijo Filón– Entonces, realmente no sabes si es cierto o no.

Ahora, permíteme aplicar el segundo filtro: el de la bondad. ¿Es algo bueno lo que vas a decirme de mi amigo?

–No, por el contrario...

–Entonces, deseas decirme algo malo sobre él, pero no estás seguro de que sea cierto...

Pero, podría querer escucharlo si pasara el tercer filtro: la utilidad. ¿Me servirá de algo saber lo que vas a decirme de mi amigo?

–No, la verdad que no.

Bien –concluyó Filón– si lo que vas a decirme no es cierto ni bueno, e incluso no es útil, ¿para qué querría saberlo?

REFLEXIÓN:

Muchas veces recibimos o hacemos comentarios sobre los demás. Nos movemos en función de chismes o de suposiciones, sin confirmar la veracidad de nuestras fuentes. ¡Cuánto daño se hace y transmite por dejarnos llevar inconscientemente por prejuicios!

Pensar y utilizar el triple filtro cada vez que hablamos de alguien sería un propósito muy valioso para nuestro desarrollo personal y para lograr un mundo mejor. Antes de hacer algún comentario sobre una persona se lo suficientemente honrado y determinado y pásalo por el triple filtro. Si no es cierto, ni bondadoso ni útil. Descártalo.

PARA COMPARTIR:

1. ¿Cuándo utilizas el triple filtro? ¿Cuándo no?
2. ¿En qué orden lo pondrías y por qué?
3. Enumera cinco situaciones en las que se haya dañado o calumniado a alguien por no utilizar el triple filtro.
4. ¿Qué diferencia existe entre un prejuicio y un juicio, entre la crítica y la crítica constructiva?
5. ¿Qué actitudes entiendes que debes tomar para no resultar afectado los comentarios y chismes de los demás?

(Selecciones de: *Cuentos para ser humano* – Luis M. Benavides)

PENSANDO EN LOS PADRES

...y en sus hijos

(Del libro "Sigamos creciendo con nuestros hijos" por Angela Marulanda)

Según un informe del New York Times, la Academia Americana de Pediatría fue una de las seis asociaciones médicas más prestigiosas de los Estados Unidos, que se unió en 1999 a la iniciativa de emitir un comunicado oficial recomendando que los niños menores de dos años nunca vean televisión, y que ningún niño, cualquiera que sea su edad, tenga televisor en su habitación.

Los prejuicios ocasionados por la violencia, el terror y el sexo explícito que ven los niños a través de la televisión no fueron la única razón para esta recomendación tan drástica.

Por exagerada que parezca la recomendación, no es exagerado asegurar que recibir una gran cantidad de afecto y atención personal de sus padres y otros adultos importantes en su vida, sobre todo en los primeros años, es tan vital para el bienestar emocional de los niños como lo es el oxígeno para su bienestar físico.

Los aparatos no nos pueden brindar la amistad, el respeto y mucho menos el amor que sólo pueden ofrecernos las personas.

El siguiente mensaje resume muy bien lo que están pidiendo nuestros hijos hoy. Dice así:

Señor, esta noche te pido algo especial: que me conviertas en un televisor. Quisiera ocupar su lugar para poder vivir lo que él vive en mi casa:

- Tener un lugar especial para mí y reunir a todos los miembros de la familia a mí alrededor.
- Ser el centro de atención al que todos quieren escuchar, sin ser interrumpido ni cuestionado.
- Que me tengan en cuenta cuando hablo y crean todo lo que digo.
- Sentir el cuidado esmerado e inmediato que recibe el televisor cuando algo no le funciona.
- Tener la compañía de mi papá cuando llega a casa, aunque venga cansado del trabajo.
- Que mi mamá me busque cuando esté sola y aburrida, en lugar de hacer caso omiso de mi presencia.
- Que mis hermanos se peleen para estar conmigo y divertirse a todos aunque a veces no les diga nada.
- Vivir la sensación de que lo dejen todo por pasar algunos momentos a mi lado.
- Señor, no te pido mucho. Todo esto es lo que recibe un simple televisor, pero no yo.



HONESTIDAD

¿Qué es honestidad?

Es aquella cualidad humana por la que la persona se determina a elegir actuar siempre con base en la verdad y en la auténtica justicia (dando a cada cual lo que le corresponde, incluida ella misma).

Ser honesto es ser real, acorde con la evidencia que presenta el mundo y sus diversos fenómenos y elementos; es ser genuino, auténtico, objetivo. La honestidad expresa respeto por uno mismo y por los demás, que, como nosotros, "son como son" y no existe razón alguna para esconderlo. Esta actitud siembra confianza en uno mismo y en aquellos quienes están en contacto con la persona honesta. La honestidad no consiste sólo en franqueza (capacidad de decir la verdad) sino en asumir que la verdad es sólo una y que no depende de personas o consensos sino de lo que el mundo real nos presenta como innegable e imprescindible de reconocer.

Lo que no es la honestidad:

- No es la simple honradez que lleva a la persona a respetar la distribución de los bienes materiales. La honradez es sólo una consecuencia particular de ser honestos y justos.
- No es el mero reconocimiento de las emociones "así me siento" o "es lo que verdaderamente siento". Ser honesto, además implica el análisis de qué tan reales (verdaderos) son nuestros sentimientos y decidirnos a ordenarlos buscando el bien de los demás y el propio.
- No es la desordenada apertura de la propia intimidad en aras de "no esconder quien realmente somos", implicará la verdadera sinceridad, con las personas adecuadas y en los momentos correctos.
- No es la actitud cínica e impúdica por la que se habla de cualquier cosa con cualquiera... la franqueza tiene como prioridad el reconocimiento de la verdad y no el desorden.

Hay que tomar la honestidad en serio, estar conscientes de cómo nos afecta cualquier falta de honestidad por pequeña que sea... Hay que reconocer que es una condición fundamental para las relaciones humanas, para la amistad y la auténtica vida comunitaria. Ser deshonesto es ser falso, injusto, impostado, ficticio. La deshonestidad no respeta a la persona en sí misma y busca la sombra, el encubrimiento: es una disposición a vivir en la oscuridad. La honestidad, en cambio, tiñe la vida de confianza, sinceridad y apertura, y expresa la disposición de vivir a la luz, la luz de la verdad.

Para mantener la honradez siempre se ha necesitado claridad de conciencia, convicciones firmes y una gran DETERMINACIÓN o valor, para mantener, aún en contra de la corriente, el apego a la conducta ética y a la decencia. Esta definición de la voluntad produce una enorme satisfacción y paz interior, que nos hace sentir y disfrutar el auténtico gozo de vivir. (<http://www.monografias.com/trabajos13/valores/valores.shtml>)



Frases celebres sobre la HONESTIDAD

- Proceder con honestidad en aras de la dignidad del hombre es el compromiso más trascendente en nuestro corto paso por este mundo. *René Gerónimo Favalaro*
- Siempre di lo que sientes y haz lo que piensas. *Gabriel García Márquez*
- Fingimos lo que somos, seamos lo que fingimos. *Pedro Calderón De La Barca*
- Honestidad: la mejor de todas las artes perdidas. *Mark Twain*
- Las honestas palabras dan indicio de la honestidad del que las pronuncia o las escribe. *Miguel De Cervantes Saavedra*
- Siempre sé una primera versión de ti. *Audrey Hepburn*
- Ser auténtico es ser literalmente su propio autor, para descubrir sus energías y aspiraciones innatas, y luego encontrar su propia manera de realizarlas. *Warren Bennis*
- El secretismo, la censura, la falta de honestidad y el bloqueo de la comunicación amenazan todas las necesidades básicas. *Abraham Maslow*

CONSTRUYENDO PARA OTROS

Autor desconocido

VALORES EN JUEGO:

Honradez, justicia, lealtad, responsabilidad, amistad, aprendizaje, bondad, generosidad, gratitud, servicio, compromiso.

Un mandarín chino, famoso por su sabiduría y por ser un hombre justo, llamó a uno de sus mejores y antiguos constructores y le dijo:

–Ve a la parte más profunda del país, compra un terreno con vista al lago y las montañas de fondo ¡Qué sea realmente un lugar muy bello! Edifícame una hermosa casa. El diseño del plano y la construcción quedan en tus manos. No escatimes costos y porque ese trabajo es para un amigo mío muy especial.

El constructor partió a su campo de trabajo pero, sintiéndose quizás algo cansado de trabajar siempre para los demás, llevaba sus propios planes.

Seguramente, pensaba, puedo usar materiales de menor calidad de la que desea mi patrón y el trabajo final se verá muy bien; sólo yo sabré que lo construido tiene puntos débiles y sólo saldrán a la luz con el paso del tiempo.

Cuando la construcción estuvo terminada, se reportó al Mandarín diciéndole que había concluido el trabajo de acuerdo con las órdenes recibidas.

¡Muy bien hecho! –dijo el mandarín– Ahora ¿recuerdas que deseaba que utilizaras los mejores materiales para esa casa porque era para una persona muy especial? ¡Mi amigo de tantos años! ¡Tú eres la persona para quien mandé construir esa casa! Espero que la disfrutes junto a tu familia toda tu ancianidad ¡Te lo mereces, es toda tuya!

REFLEXIÓN:

Realmente amigos, nadie trabaja nunca para los demás... trabajamos para nosotros mismos de una forma o de otra. Todo, en cierto sentido, vuelve con creces.

¡Cuánto se parece esta historia a la vida del hombre! Viene a la Tierra como un extraño, puede construir con total libertad cuanto le parezca, pero en el mañana, recibirá lo que ha construido como morada eterna.

ACTIVIDAD:

Piensa en que casos concretos te has comportado como el mandarín y en cuales como el constructor.

1. Pensar en un aspecto positivo y en otro negativo del constructor.
2. Pensar en un aspecto positivo y en otro negativo del mandarín.
3. En pequeños grupos, relacionar las reflexiones 2 y 3 con las de la pregunta 1. Buscar semejanzas y diferencias.
4. En grupos más numerosos, reflexionar sobre el mundo que nos gustaría construir y cómo podemos empezar a hacerlo.

(Selecciones de: Cuentos para ser humano – Luis M. Benavides)

¿Verdad o mentira?

Profesora Jacqueline Losada



La honestidad es aquella cualidad humana por la que la persona decide actuar siempre con base en la verdad y en la auténtica justicia, dando a cada quien lo que le corresponde, incluyendo a sí misma.

Con toda seguridad, una de las cualidades que más buscamos y exigimos de las personas es la honestidad. Este valor es indispensable para que las relaciones humanas se desenvuelvan en un ambiente de confianza y armonía, pues garantiza respaldo, seguridad y credibilidad en las personas.

La honestidad es un Valor, o si se prefiere una Virtud, que nos debe llevar a una forma de vida, a ser coherentes entre lo que pensamos y hacemos. Ser honesto nos exige ser sinceros en lo

que decimos, ser fieles a los compromisos que asumimos, tratar de actuar siempre justamente.

La falta de esta virtud nos lleva a romper muchos de nuestros lazos de cercanía, amistad, confianza, respeto con los demás. Cualquiera de nosotros siente cierto rechazo hacia quien no actúa de manera honesta, ya que a todos nos gusta que los demás actúen de una manera justa, correcta, desinteresada, diciendo la verdad.

El primer paso para exigir esta virtud en los demás, será la determinación por tratar de vivirla en nuestra propia vida.

Cuando usamos la Internet, muchas veces no somos honestos con nosotros mismos ni con los otros, pues hacemos o decimos cosas que no haríamos de frente a las personas. Mentir acerca de nuestra edad, decir cosas que no tenemos es deshonesto de nuestra parte esto puede hacer que las personas, al descubrir la mentira, dejen de confiar en nosotros. Sin embargo, no poner datos muy personales en redes sociales como Facebook, o en las web de e-mail no significa que estamos siendo deshonestos, solo estamos protegiendo nuestra privacidad a la cual tenemos derecho. Estas redes muchas veces son frecuentadas por personas desconocidas y malintencionadas que no sabemos lo que pueden hacer con nuestros datos personales (dirección, teléfonos, colegio al que asistimos, nombre de nuestros padres y hermanos ...)

Por eso hay que cuidarse de lo que se escribe, se dice, o se pone en la red; sin que esto signifique que no estamos actuando en base a la verdad. No poner datos no es deshonesto; poner datos incorrectos si lo es.

Solo tú puedes tener la determinación de actuar honestamente, pero si tienes dudas sobre que es honesto y que no lo es, siempre tendrás a tu lado una persona adulta que sea de tu confianza a la que puedes consultar: tus padres, tus profesores, un sacerdote o pastor de tu iglesia, un psicólogo, un familiar, etc.

SUGERENCIAS DE ACTIVIDADES

Observa el dibujo y comenta lo que observas.

¿Son honestas estas dos personas que "chatean" en la computadora? Explica tu respuesta.

¿Haces o dices cosas a través de la Internet que no harías o dirías si estuvieras frente a esa persona?

Comenta la frase: "puedo decir lo que quiera cuando no me ven"

¿Es deshonesto no dar información sobre ti mismo a personas desconocidas?

Para ser honesto, ¿debes colocar toda clase de información personal (nombre, dirección, teléfono, lugares que frecuentas, etc.) en las redes sociales que visitas?

Conversa con tus padres sobre los datos que debes poner a la vista pública en la Internet; coméntalo con tus compañeros. ¿Coinciden tus padres y los de tus amigos? ¿En cuales cosas coinciden y en cuales no?

CIUDADANOS ESTRELLAS...

Magnífica iniciativa

La que desarrollan las profesoras de 1er Grado: Tianny García, María Consuelo Gobaira y Alicia De Pool, María Victoria Espailat, junto a sus asistentes María Langa, Karen Díaz, Paola Mirabal. Les comentamos:

Buscando sensibilizar a los niños para que crezcan como seres humanos integrados mediante el desarrollo de su capacidad de amar, la empatía y la responsabilidad social entre otros valores, concibieron reunirlos el último viernes de cada mes para, utilizando los recursos económicos del grado, preparar emparedados que serían distribuidos por ellos mismos en su camino de regreso a casa entre las personas (niños y adultos) que, luciendo en necesidad, encontrarán a su paso. Así, desde el pasado mes de octubre vienen desarrollando esa hermosa labor de iluminar conciencias. No produce lo mismo dar de lejos lo que nos sobra, que "tocar" seres humanos y leer en sus ojos la necesidad, la sorpresa y... el agradecimiento ¡Bien por ustedes, así se hace!

Hay que mencionar con agradecimiento la gran receptividad de las madres de estos niños que, comprendiendo el alcance del estuendo proyecto, colaboran de manera entusiasta encargándose de traer al colegio los alimentos necesarios para desarrollarlo (pan, mantequilla, jamón, queso; servilletas, funditas plásticas, entre otras cosas.)

Con los ojos húmedos por la emoción, Tianny nos relata anécdotas que muestran el innegable éxito que obtiene el programa. Es nítidamente palpable que los niños sienten gran gozo al ayudar a sus semejantes y cómo, poco a poco, dan muestras de mayor conciencia cuidando sus bienes personales y tratando de no desperdiciar nada "porque pueden ser útiles a otros más adelante".

3 estrellas para los alumnos del 1er grado, para las profesoras Tianny, María Consuelo, Alicia y sus asistentes, por su buena voluntad, conciencia y creatividad en el desarrollo de valores como AMOR, SOLIDARIDAD, RESPONSABILIDAD SOCIAL

Tremendo ejemplo

El que nos ofreciera un grupo de madres del 4to. Grado conducido por Alicia Abreu de Peña, madre de Miranda, que organizó una noche de ensueño para agasajar el pasado diciembre al grupo de personas que prestan servicio a las puertas, en las áreas de mantenimiento, seguridad, cafetería y enfermería del colegio.

Ofrecieron una espléndida cena en una noche inolvidable, cuidada hasta el más mínimo detalle, durante la cual los niños oraron, cantaron, leyeron inspiradas tarjetas de reconocimiento redactadas y confeccionadas por ellos mismos y sirvieron a sus invitados, como muestra de su agradecimiento por las atenciones que reciben de su parte a lo largo de todo el año escolar. Se distribuyeron canastas con alimentos y un sinnúmero de regalos de diferente naturaleza. También se rifó un televisor, un horno microondas y dinero en efectivo. Nadie se marchó con las manos vacías y todos llevaron a sus hogares un corazón rebosante de alegría.

Al día siguiente, cuando regresamos al colegio daba gusto ver esos rostros y ojos sonrientes, rebosando agradecimiento ¡Qué gran labor y magnífico ejemplo!

Las cartas de los padres comentando la experiencia fueron altamente elogiosas, conscientes y agradecidas por el beneficio que sin suda produjo en sus hijos, algunos de los cuales por su parte, manifestaron "es la mejor noche que he pasado en mi vida, nunca voy a olvidarla"...

3 estrellas para los alumnos del 4to. Grado, para Alicia Abreu de Peña y el grupo de madres que secundaron su valiosa iniciativa ¡Qué Dios bendiga su impresionante labor!

Solidaridad contagiosa

Los estudiantes del 3-C mostraron su solidaridad con los niños pacientes de cáncer que apoya la Fundación de Amigos contra el Cáncer Infantil, Inc., en el Hospital Infantil Dr. Robert Reid Cabral, realizando un "bake sale" pro recaudación de fondos para medicamentos que mejoren su calidad de vida. Dicha actividad fue motivada por el deseo de dos niñas del curso, en un intento de lograr una forma más segura de recaudación para la noble causa, luego de la dolorosa sustracción del dinero depositado en la alcancía colocada en el curso para tales fines.

María Camelia Ureña y Victoria Bello, apoyadas gentilmente por sus madres, decidieron realizar el "bake sale" en uno de sus hogares e invitar a sus compañeros de curso, pero tan hermosa idea tuvo una maravillosa recepción cuando fue compartida en el colegio. Los aunados esfuerzos de las niñas y de la señora Ellis Muñoz de Ureña, madre de María Camelia, fueron recibidos con caluroso entusiasmo por los demás niños y su profesora Cynthia Periche, así como el apoyo inmediato del Departamento de Formación Humana. Solicitaron que la actividad fuese celebrada en el colegio para que todos los estudiantes pudieran comprar los productos y así lograr una mayor recolección para los pacientitos. Así se hizo.

Celebramos la valiosa iniciativa de estas niñas, cosecha fehaciente del éxito de la siembra de valores a la que nos dedicamos con tanto amor.

3 estrellas para María Camelia Ureña y Victoria Bello, para el 3-C y la Prof. Cynthia Periche por su SOLIDARIDAD, AMOR AL PRÓJIMO Y RESPONSABILIDAD SOCIAL

**Es importante destacar el mensaje implícito en esta loable acción:
EL BIEN SIEMPRE TRIUNFARÁ SOBRE EL MAL**

Pedimos LUZ para él o los espíritus sumidos en la oscuridad que se atreven a tomar bienes destinados a salvar las vidas de niños enfermos, donados por otros niños sanos de cuerpo y de alma que quieren ayudarles.

El Departamento de Formación Humana felicita con profunda satisfacción por su esplendorosa labor a todas las personas envueltas en las actividades reseñadas. Ustedes nos mantienen en el camino, nos dan fuerzas para continuar esta siembra de cosecha a largo plazo, en la seguridad de que en el futuro se recogerán los frutos y se lograrán los cambios que tanto deseamos todos.

¡Adelante amigos POR UN MUNDO MEJOR!