



# UNA ESPERANZA

“vivir para servir, es servir para vivir”



## MES DE LOS VALORES CRISTIANOS

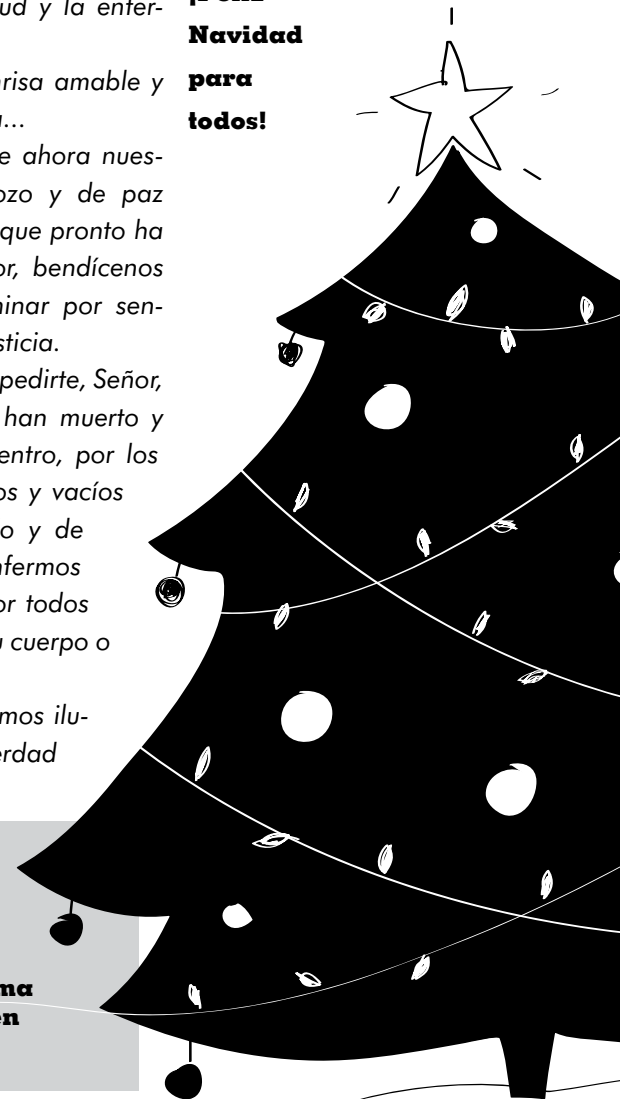
- 01 **Día de la Independencia Efímera**  
Día del Padre Billini
- 03 **Día Internacional de la Discapacidad**
- 05 **Aniversario de la llegada de los españoles a la isla**
- 10 **Día de los Derechos Humanos**
- 13 **Día del No Vidente**
- 21 **Día del Pobre**
- 22 **Solsticio de Invierno**
- 23 **Día del niño**
- 25 **Natividad de Nuestro Señor Jesucristo**
- 28 **Día del Niño Huérfano y Desamparado**

**U**na definición simple de RESPETO es “miramiento, consideración, deferencia”; otra sería “consideración de excelencia hacia alguna persona o alguna cosa en razón a sus méritos”. Resulta pues muy apropiado que nos dediquemos en diciembre, Mes de los Valores Cristianos, a enfocar esta significativa virtud. Centraremos nuestra atención en el verdadero sentido de la Navidad con la intención, además, de mostrar consideración por nuestro origen, tradiciones y cultura. Quien no sabe de dónde viene, no sabe hacia dónde va, y quien no sabe hacia dónde va, no llega a ninguna parte. (ygr) “Señor, ha pasado un año, con su cortejo de actividades, de trabajos, de idas y venidas. Te lo ofrecemos tal como lo hemos vivido y como Tú lo has visto. Míralo con amor y guárdalo en los pliegues de tu misericordia.

Te damos gracias, Señor, por los beneficios que hemos recibido a lo largo de este año. Gracias por las noches tranquilas y por las horas inquietas. Gracias por la salud y la enfermedad. Gracias por la sonrisa amable y por la mano amiga... Queremos confiarte ahora nuestros deseos de gozo y de paz para el año nuevo que pronto ha de comenzar. Señor, bendícenos y concédenos caminar por sendas de paz y de justicia. También queremos pedirte, Señor, por todos los que han muerto y han ido a tu encuentro, por los que se sienten solos y vacíos en medio del ruido y de las luces, por los enfermos y moribundos, y por todos los que sufren en su cuerpo o en su espíritu... Haz que todos seamos iluminados con Tu Verdad

y fortalecidos con Tu Vida, y que sepamos descubrir, en lo efímero del tiempo, la esperanza gozosa de Tu Eternidad”. Amén.

**¡Feliz Navidad para todos!**



## Diciembre RESPETO

De pan se alimenta el cuerpo, de respeto el alma. El respeto es el poema de amor de la dignidad humana. El respeto es la posibilidad que tienen las personas de ser libres. (Tres frases de autores: desconocidos)

# CADA DÍA MEJORES

## 10 SUGERENCIAS PARA CELEBRAR LA NAVIDAD DE JESÚS

Del libro: *A Belén para amar y servir*. Autor: Manuel P. Maza, S.J.

- 1. Que tu Navidad empiece como la primera: escucha al Señor en tu corazón.** Empieza por escuchar la noticia más dichosa: su amor leal sigue actuando hoy como en la primera Navidad. Que tu Navidad no sea sólo asunto de alcoholes y grasas, sino sobre todo de amor y gracia.
- 2. Para ponerte a tono con esa actuación del Señor, haz de la palabra de Dios el fundamento de tu Navidad.** Durante este tiempo de adviento (tiempo de preparación a la llegada del Señor), lee los textos que la Iglesia propone cada día. Coméntalos con los tuyos, aplícalos a tu vida. No hay nada más navideño que la Palabra de Dios que plantó su tienda entre nosotros. Navidad es cercanía de Dios, vuélvete a Él.
- 3. Por eso antes de montar el nacimiento y poner el arbolito, reúne a los tuyos e invítalos a prepararse a la Navidad con una conversión sincera que brote desde lo hondo del corazón.** Si estás enemistado, busca la reconciliación; si has sido injusto, especialmente con los pobres o los que dependen de ti, arregla esa situación con responsabilidad generosa. Todos los arbolitos del mundo no valen un solo acto de justicia. Todas las estrellas y las luces navideñas no brillan como un beso y un abrazo de reconciliación y de amistad sincera.
- 4. No te dejes engañar con imitaciones baratas: no hay que estar en buenas para celebrar la Navidad.** La Navidad es para todos, pero sobre todo para los que no tienen esperanza ninguna, para los excluidos y para todos nosotros a quienes solamente puede salvar la generosidad del Señor: "El pueblo postrado en tinieblas acaba de ver la luz grande; sobe los habitantes de la mortal oscuridad la luz amaneció" (Mateo 4, 16). La luz verdadera de la Navidad es para Nosotros, los culpables y víctimas de tantos apagones de todo tipo.
- 5. No te desesperes por el consumismo, la superficialidad y el desenfreno con que se celebra la Navidad en esta tierra adolorida y endolarada: ¡Al Señor no lo detiene nada ni nadie!** San Mateo en su Evangelio presenta el nacimiento de Jesús en medio de una situación dominada por el poder abusivo de Herodes. San Lucas anuncia el nacimiento de Jesús durante el censo de la burocracia romana, en un establo, porque María y José no encontraron sitio en el pueblo. San Juan afirma que "vino a los suyos y los suyos no lo recibieron". T sin embargo, hubo Navidad. Navidad es oferta de paz a esta humanidad que tanto ama el Señor.
- 6.** Ten presente que no cualquier cosa es la Navidad de Jesús. En lugar de recordar el humilde caminar de los reyes magos que no le hicieron caso al criminal Herodes, algunos parecen haberse quedado en la fortaleza del rey Herodes para celebrar la Navidad. Y así, desesperados, le montan una fiesta a unos reyes muy malos que se llamaban Gastar, Mejor y Va-a-saltar-al-pagar. También en Navidad brilla el plástico de las tarjetas de crédito, pero ese brillo no sirve para orientarse. Navidad no es asunto de repetir, ahora con más fe, el mismo bonche. Navidad es novedad. La novedad que nos trajo Jesús naciendo entre nosotros.
- 7. En Navidad extiende esa novedad a otros.** Si tu eres de pelea y truño, trae simpatía y comprensión a los de tu casa; si siempre andas apurado, saca el tiempo para pasar el tiempo con los tuyos, haciendo nada, que es como más se hace. Si en tu casa, tú te pareces a la Defensa Civil emitiendo comunicados en temporada ciclónica, toma la decisión de escuchar a los tuyos, atiende a lo que dicen, a lo que hacen, a lo que sufren y esperan. Así la Navidad no te sacará de tu vida, sino que te permitirá adentrarte en ella con mayor profundidad. Navidad no es un papel de regalos que se estruja y se bota, sino una vida nueva y palpitante que se abraza con renovada dulzura.
- 8.** Que en tu casa no falte el nacimiento para celebrar la visibilidad del amor de Dios. El nacimiento de tu casa, te enseñará a mirar el gran nacimiento en que vivimos. Así irás descubriendo a los pobres pastores en los marginados, y se te encogerá el corazón al saber, que en este país todavía en algunas maternidades hay que sentar en una misma cama, a dos y tres Marías que acaban de dar a luz, porque tenemos las prioridades tan equivocadas, que todavía no hay sitio para María, José y Jesús.
- 9. Navidad no es tanto lo que tú haces, sino lo que el Señor ha hecho por nosotros,** pero si vas a organizar algo, si vas a viajar y regalar, si vas a armar una fiesta, pon a la familia y a los pobres y sus luchas en primer lugar. Asegúrate de invitar a los familiares alejados. El Señor te invitó a su Navidad.
- 10. El Señor se nos acercó en Navidad de una manera sorprendente.** Acércate tú también de manera sorprendente, hazte presente con los tuyos en una familia pobre para compartir con ellos generosamente. Comparte con lo que más aprecias, como el Padre comparte a su Hijo con nosotros en el Espíritu. Ve, navideñamente, sin ruidos, sin alaracas, sin prensa, con la alegría incontinente y luminosa de hacer el bien. Te aseguro que oirás en tu corazón a toda una muchedumbre de ángeles cantando, "Gloria a Dios en las alturas y en la tierra paz a los hombres que tanto ama el Señor".

# PENSANDO EN LOS PADRES

## Diciembre y la Navidad en República Dominicana

### El Fuerte de la Natividad, un poco de historia

En 1492, las naves del Almirante Cristóbal Colón navegaban por el Norte de la isla, pasando el 5 de diciembre por una punta a la que llamaron San Nicolás en honor al santo de ese día, cuya llegada era claro indicio de las próximas celebraciones en honor del nacimiento de Jesús. Varios días después, mientras navegaban hacia el Este, la carabela Santa María encalló y no le fue posible continuar la travesía. Con su madera y restos, una parte de la tripulación se dirigió a tierra y construyó el primer asentamiento europeo en el Nuevo Mundo. El Fuerte de la Natividad, como le llamaron, se fundó precisamente el 25 de diciembre del 1492.

### Los Reyes Magos, Santa Claus, El Niño Jesús y la Vieja Belén

En la zona del Cibao, al Norte de la isla, los niños recibían regalos dejados tradicionalmente por el Niño Jesús la noche del 24 de diciembre y descubiertos la mañana del 25. En Santo Domingo, al Sur, y en el Este, eran los Reyes Magos los encargados de dicha tarea el 6 de enero. Advenedizo en la escena es Santa Claus, quien en muchos hogares ahora hace presencia sigilosa la noche del 24 de diciembre y deja regalos para los niños buenos. En los hogares pobres, cuando los padres no tienen regalos para sus hijos, con el fin de evitar que estos se sientan castigados injustamente por haberse "portado mal", La Vieja Belén representa una segunda oportunidad para los niños recibir algún regalo, luego del Día de Reyes.

### Los aguinaldos, cantos y jengibre

Con menos arraigo, pero aún vigente y rescatada por entusiastas jóvenes con frecuencia, la tradición de los aguinaldos consistía en juntarse los amigos e ir cantando villancicos y cantos navideños de casa en casa, al ritmo de tambora, güira y acordeón, siendo recibidos con júbilo

por los vecinos que les brindaban té de jengibre, café, chocolate caliente, galletas, empanadas y otras cosas.

El canto más tradicional, entonado a ritmo de merengue y con fondo estridente de la güira dice así:

*"Ábreme la puerta que estoy la calle y dirá la gente que esto es un desaire.*

*Allá dentro veo un bulto tapao, no sé si será un lechón asao"*

### Los Guloyas en San Pedro de Macorís

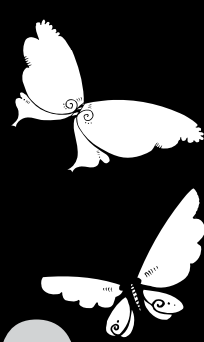
San Pedro de Macorís, ciudad al Este de la isla, a 45 minutos de la ciudad capital de Santo Domingo, cuenta con una singular tradición cuyos orígenes se remontan al siglo pasado y la presencia de los cocolos, descendientes de esclavos liberados de las Antillas inglesas.

- El 25 de diciembre una docena de personas se visten con trajes coloridos y vistosos, como los usados en las fechas de Carnaval y Semana Santa. Los colores rojo, amarillo y verde se complementan con espejos, plumas y curiosos sombreros. Látigo en mano representan una especie de lucha y realizan bailes al ritmo de sonidos afroantillanos y pitos.

- El público les corresponde con dinero, bebidas y alimentos.

- Una tradición similar se ha desarrollado en Sánchez y Samaná (donde curiosamente también abundan los descendientes de esclavos de las Antillas inglesas). Allí un grupo de lugareños forman La Parranda de los Pollos y salen cantando por las calles, eligiendo incluso un rey y una reina de las parrandas.

(<http://www.navidadlatina.com/republicadominicana/>)



# RESPECTO

**R**ESPETO significa valorar a los demás, acatar su autoridad y considerar su dignidad. Es una forma de reconocimiento, de aprecio y de valoración de las cualidades de los demás, ya sea por su conocimiento, experiencia o valor como personas. Cabe también mencionar que el respeto va de la mano con otro valor, la Tolerancia, ya que ninguno podría subsistir sin el otro. Hablar de respeto es establecer hasta donde llegan mis posibilidades de hacer o no hacer, y dónde comienzan las posibilidades de los demás. El respeto es la base de toda convivencia en sociedad. Las leyes y reglamentos establecen las reglas básicas de lo que debemos respetar. Sin embargo, el respeto no es solo hacia las leyes o la actuación de las personas. También tiene que ver con la autoridad como sucede con los hijos y sus padres o los alumnos con sus maestros. El respeto se apega siempre a la verdad; no tolera bajo ninguna circunstancia la mentira, y rechaza la calumnia y el engaño.

El respeto también tiene que ver con las creencias religiosas. Ya sea porque en nuestro hogar tuvimos una determinada formación, o porque a lo largo de la vida nos hemos ido formando una convicción, todos tenemos una posición respecto de la religión y de la espiritualidad. Es tan íntima la convicción religiosa, que es una de las fuentes de problemas más comunes en la historia de la humanidad.

Aquí viene, entonces, también el concepto de Pluralidad, es decir, de las diferencias de ideas y posturas respecto de algún tema, o de la vida misma. La pluralidad enriquece en la medida en la que hay más elementos para formar una cultura. La pluralidad cultural nos permite adoptar costumbres y tradiciones de otros pueblos, y hacerlos nuestros. Sin embargo cuando la pluralidad entra en el terreno de las convicciones políticas, sociales y religiosas las cosas se ponen difíciles.

Así es como llegamos al concepto de intolerancia, es decir el no tolerar. Fácilmente, ante alguien que no piensa, no actúa, no vive o no cree como nosotros podemos adoptar una actitud agresiva. Esta actitud, cuando es tomada en contra de nuestras ideas se percibe como un atropello a uno de nuestros valores fundamentales: la libertad. La intolerancia puede ser tan opresiva, que haga prácticamente imposible la convivencia humana.

El respeto exige un trato amable y cortés; el respeto es la esencia de las relaciones humanas, de la vida en comunidad, del trabajo en equipo, de la vida conyugal, de cualquier relación interpersonal. El respeto es garantía de transparencia.

El respeto crea un ambiente de seguridad y cordialidad; permite la aceptación de las limitaciones ajenas y el reconocimiento de las virtudes de los demás. Evita las ofensas y las ironías; no deja que la violencia se convierta en el medio para imponer criterios. El respeto conoce la autonomía de cada ser humano y acepta complacido el derecho a ser diferente.

El respeto a las personas es una aceptación y valoración positiva del otro por ser persona. Lleva consigo una aceptación incondicional de la persona tal y como es. Es decir, una aceptación sincera de sus cualidades, actitudes y opiniones; una comprensión de sus defectos. En el plano humano, el respeto a las personas implica no considerarse superior a nadie.

Todos sentimos que tenemos el derecho a ser respetados por los demás en nuestro modo de ser, de actuar y de expresarnos. Esto exige de nosotros el deber de respetar igualmente a todas las personas.

El respeto a las cosas es una actividad de valoración de todos los seres animados o inanimados, naturales o elaborados por el hombre, como medios necesarios para la vida y la realización personal de los seres humanos, en diversos niveles. En efecto, el hombre necesita de las cosas para cubrir todas las necesidades vitales, desde las necesidades más primarias y básicas (comida, vestido, alojamiento) hasta las necesidades más elevadas (desarrollo intelectual, contemplación y creatividad artística, etc.).

## En concreto, el respeto a las cosas lleva consigo actitudes de:

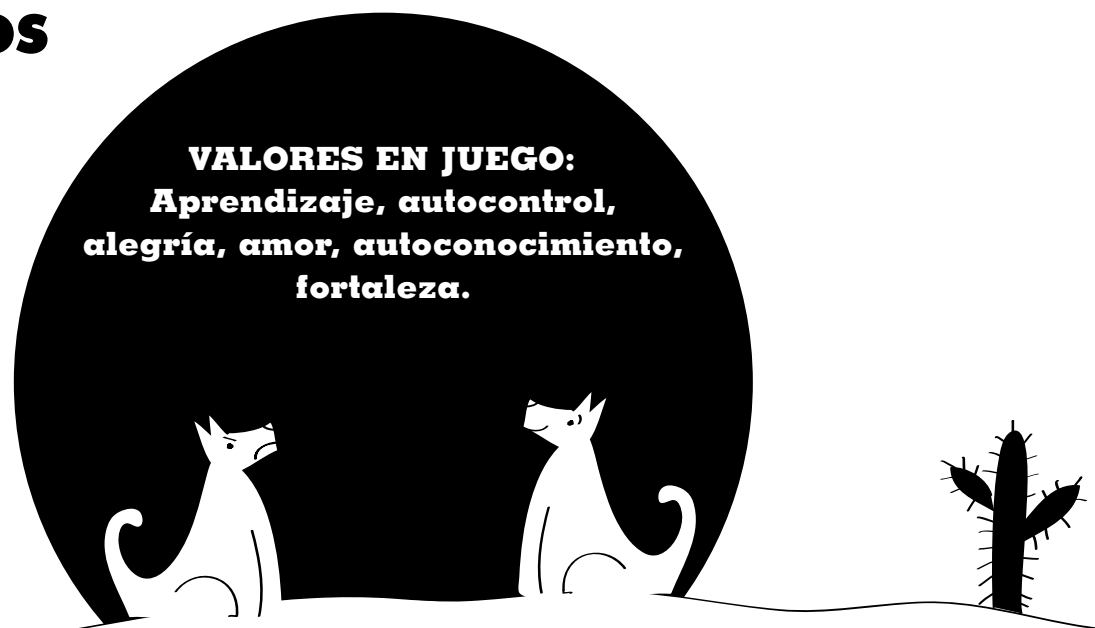
- Admiración y aprecio de la belleza de las cosas y de su utilidad.
- Delicadeza en el uso y colaboración en el mantenimiento de las cosas que existen para el servicio y disfrute de todos.

(Selecciones de: [http://www.proyectosalohogar.com/Diversos\\_Temas/respeto.htm](http://www.proyectosalohogar.com/Diversos_Temas/respeto.htm) y de [http://html.rincondelvago.com/el-respeto\\_2.html](http://html.rincondelvago.com/el-respeto_2.html))



## LOS DOS LOBOS

Actividad para realizar en grupo



**A**l atardecer, en los campamentos Sioux, los niños solían sentarse junto a los ancianos de la tribu para oír sus historias y aprender sobre la vida. El anciano cacique Achomawi estaba conversando con sus dos nietos y les decía:

–Me siento como si una gran pelea entre dos lobos estuviera ocurriendo en mi corazón.

Uno de los lobos representa la maldad: es violento, rencoroso y vengador. El otro es bondadoso, humilde, generoso y está lleno de amor y compasión. Esta misma pelea está ocurriendo dentro de ustedes y dentro de todos los seres de la tierra–

Los niños se quedaron contemplando en silencio el fuego por largo rato. Finalmente la niña alzó sus profundos ojos y preguntó:

–Abuelo, dime ¿cuál de los lobos ganará?

Y el anciano cacique respondió, simplemente:

–El que ustedes alimenten...

(Adaptación de una leyenda Sioux)

### DINÁMICA:

1. Enumerar 10 actitudes, cosas o situaciones que pueden alimentar el lobo del mal en nosotros.
2. Enumerar 10 actitudes, cosas o situaciones que puedan alimentar el lobo del bien en nosotros.
3. ¿Qué lobo siento que está mejor alimentado en mí? ¿Quién creo que ganará la lucha y por qué?
4. ¿Qué elementos en nuestro proyecto de vida nos ayudarían a alimentar el lobo del bien, la bondad y la belleza?
5. Buscar algún adulto mayor de nuestra confianza y estima, leerle el cuento y compartir lo reflexionado, estableciendo semejanzas y diferencias.

(Selecciones de: Cuentos para ser humano. Autor: Luis M. Benavides)

## CODIGO PRIVADO DE USO DE INTERNET

Profesora Jacqueline Losada

Yo me respeto...  
yo respeto a los demás...  
Yo exijo respeto para mí  
y para los demás.



**Yo** (escribe tu nombre) \_\_\_\_\_

sé que mis acciones en línea reflejan el tipo de persona que soy. Estas son mis metas para usar el Internet de una manera segura y responsable, respetándome a mí mismo y a los demás.

- Yo protegeré mi privacidad personal si: \_\_\_\_\_
- Yo protegeré mi reputación personal si: \_\_\_\_\_
- Yo trataré, en línea, a los demás de la siguiente manera: \_\_\_\_\_
- Los tipos de sitios y actividades en línea que rechazaré son: \_\_\_\_\_
- Si me comunico con alguien a quien no conozco en persona, los pasos que daré para estar seguro(a) de que esta persona es segura son: \_\_\_\_\_
- Si me preocupa que alguien con quien me estoy comunicando en línea no es una persona segura, para mí o para otros niños y jóvenes, yo: \_\_\_\_\_
- Si recibo una comunicación de alguien que es inapropiada u ofensiva, yo \_\_\_\_\_
- Si alguien me trata mal en línea, incluyendo el envío de mensajes inapropiados, o colocando mensajes públicos que dañan mi reputación o mi amistad con otros; yo: \_\_\_\_\_
- Las estrategias que utilizo para asegurarme de que mis actividades en línea no interfieren con mis tareas escolares, o con otros deberes son: \_\_\_\_\_
- Si veo en línea material que me indique que alguien puede estar en peligro, o que pueda causar un daño a otros, yo: \_\_\_\_\_
- Si me pasara (suceso): \_\_\_\_\_
- Yo buscaría ayuda de (quienes): \_\_\_\_\_

Firma \_\_\_\_\_ Fecha \_\_\_\_\_

«Que es santuario de amor  
 cada pecho  
 do la Patria se siente vivir»  
 Emilio Prud'Homme

## ¿GANANCIA O PÉRDIDA?

Autora: Yvonne G. de Ripoll

**E**n mí ya lejana infancia, Santa Claus no había hecho irrupción en las navidades dominicanas y, como nací en San Pedro de Macorís, donde viví mis primeros años, disfruté a mis anchas de la celebración del Día de Reyes, cultivado en la región.

El esperado día era precedido por las sabrosas visitas a las tiendas a las que nos llevaban nuestros padres, tías y abuelos para que seleccionáramos mi hermano y yo los juguetes que queríamos y escribiéramos las cartas a los reyes diciendo, por supuesto, que nos habíamos portado súper bien a lo largo del año y, por eso, merecíamos sus regalos. También seleccionábamos presentes para los hijos de las personas que servían en la casa.

Algo muy especial sucedía la víspera de ese grandioso día: Al atardecer salíamos junto a nuestros padres a recoger yerbas que preparábamos en tres primorosos paquetitos amarrados por hermosas cintas de colores para los camellos de Melchor (hasta hoy mi rey favorito, no sé por qué), Gaspar y Baltasar. Y después, decorábamos con fruición tres vasos o copas con agua o vino y también, dejábamos algunas galletitas (en paquetitos personalizados, por supuesto), que ayudarían a reponer las energías de los generosos y espléndidos viajeros ¡Qué delicia, cuánto gozar!

Claro, nos retirábamos temprano "para que amaneciera pronto" y, a veces, la ansiedad me despertaba en diversos momentos y veía las sombras de reyes y camellos en la penumbra. Cerraba los ojos rápidamente ¡para no espantarlos!... así hasta la madrugada cuando, sin poder aguantar más, nos levantábamos para encontrar los paquetitos de yerba semi consumidos (siempre quedaban algunos flequillos), las copas o vasos vacíos... y ¡un montón de regalos!

¡Uao! comenzaba la vorágine de la apertura para ver si estaba todo cuanto se esperaba y, algo más tarde; tan pronto como alcanzábamos una hora "decente", iniciábamos el peregrinaje hacia las casas de cada una de las tías y los abuelos (que ya habían llamado por teléfono preguntando cuándo llegábamos), a recibir lo que nos habían dejado allí los Santos Reyes. Un día excitante, sencillamente ¡maravilloso! En la tarde, teníamos (así mismo, era "obligao" por ser parte del ritual de la jornada), que ir al Club 2 de Julio al baile del "Día de Reyes" donde, olvidando rápidamente la resistencia que habíamos opuesto para poder quedarnos en casa jugando, lo pasábamos muy bien, correteando, bailando y recibiendo más regalos.

Regresábamos exhaustos al hogar y, al otro día..... ¡Pal colegio!... Si, así mismito.... y nadie disfrutó menos que los muchachos de hoy, ni se traumatizó... todo lo contrario. El placer de llegar cada día al hogar para entretenernos con los nuevos juguetes prolongaba largamente el placer. En estos tiempos especialmente, esas reminiscencias aportan calidez y ternura muchas veces, iluminando los días.

Esos recuerdos son en verdad, tan "mágicos", que quise regalarlos a mis hijos primero y a los nietos después, así, repetí con ellos (y algunos de sus amiguitos), paso a paso el proceso (sin la asistencia al baile), hasta llegado el momento de su "mayoría de edad"... y lo disfrutamos unidos, en todo su esplendor.

¿Ganancia o pérdida cambiar los Reyes Magos por Santa Claus?...

A mí me sabe a pérdida: de identidad, de valores culturales, de valores cristianos, de espiritualidad, de inocencia, de ilusiones. La Navidad apegada a nuestras raíces, vivida como la heredamos de nuestros antepasados latinos, propicia el renacer de Cristo en nuestro interior al recrear la historia de su nacimiento y del momento en que vivió, cultivando los detalles con esmero. Añorante reminiscencia que da sentido a nuestra vida acercándonos no solo a nuestra familia natural sino a la gran familia universal, para compartir amor y bienes, en el nombre de Dios.

