



UNA ESPERANZA

“vivir para servir, es servir para vivir”



MES DE LA FAMILIA

- 01 Día de Todos los Santos
- 02 Día de los Difuntos
- 06 Día de la Constitución
- 07 Día del Deporte
- 15 Natalicio de José Reyes
- 21 Hello Day
- 22 Día del Músico
- 25 Día de la No Violencia contra la Mujer
- 26 Día de Acción de Gracias



Noviembre es el Mes de la Familia y, una vez más, se produce la coincidencia de interrelación de una celebración con el resto de las conmemoraciones en determinado mes. Puede decirse que las de noviembre repercuten de una forma u otra en la familia. Por parecernos la más significativa, enfocaremos los comentarios de este espacio en el “Día de Acción de Gracias”, que celebramos en 2009 el jueves 26 de este mes.

Historia:

“La fiesta está íntimamente relacionada con los primeros eventos de la colonización inglesa en el Nuevo Mundo. En 1620 un grupo de colonizadores protestantes ingleses, que posteriormente serían conocidos como Pilgrims, viajó a América a bordo del barco Mayflower. Desembarcaron en el mes de noviembre, a fines del otoño septentrional, en Massachusetts (en la costa este de Estados Unidos) cum-

pliendo sus propósitos al establecer la Colonia de Plymouth. El riguroso invierno en esas latitudes les tomó por sorpresa, sin tener tiempo para prepararse para duras condiciones de privación y frío. Del centenar de peregrinos no sobrevivieron la mitad de ellos. Los que lo lograron, debieron su suerte a la ayuda y alimentos que los nativos de la zona, los indígenas Wampanoag, les proporcionaron.

En el otoño de 1621, los protestantes ingleses supervivientes, ya establecidos y con la primera cosecha recolectada decidieron compartir sus frutos con los indios (autóctonos) que les ayudaron cuando ellos no tenían recursos. El gobernador de la colonia proclamó “un día de dar gracias al Señor para que podamos de una manera más especial regocijarnos después de haber recogido el fruto de nuestro trabajo”.

(<http://es.wikipedia.org/>)

En verdad creemos que aunque

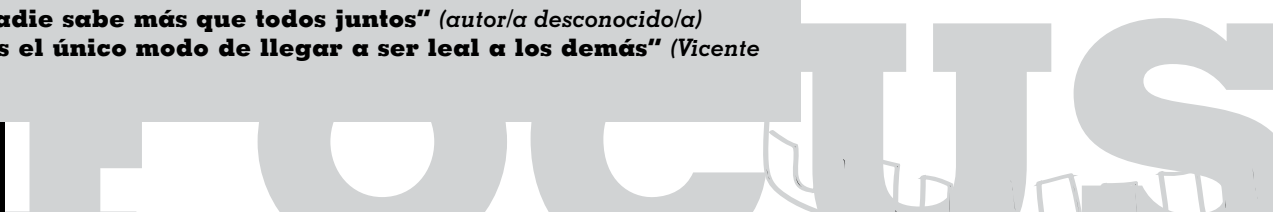
resulta muy bello el simbolismo y en verdad llama a reflexión, un día no es suficiente para agradecer al Señor sus múltiples bondades. Nuestras vidas tendrían que transformarse en agradecida oración a Dios, sostenida en el tiempo. Aunque a veces los bienes que nos entrega vienen vestidos de contratiempos y dolores, realmente, todo cuanto acontece resulta a la larga, para nuestro bien. Los seres humanos somos inconclusos y llegamos a este plano de existencia a completarnos mediante la utilización inteligente de las herramientas que encontramos en nuestro camino, que no otra cosa son, las humanas vivencias.

Demos gracias a Dios cada mañana por el regalo de un nuevo día y, cuando éste concluye, por lo que hemos podido hacer. Prometamos a nuestro Padre/Madre ser “cada día mejores”... para eso estamos en la Tierra. Hasta el mes próximo, si Dios así lo quiere. (ygr)

Noviembre COOPERACIÓN

“Trabaja en grupo. Nadie sabe más que todos juntos” (autor/a desconocido/a)

“Ser leal a sí mismo es el único modo de llegar a ser leal a los demás” (Vicente Aleixandre)



DEL UNO AL 12 POSITIVAMENTE

EL CIELO Y EL INFIERNO

Autor/a: Desconocido/a

En aquel tiempo, un discípulo preguntó a su maestro:

“Qué diferencia existe entre el cielo y el infierno?” Y el maestro respondió:

“La diferencia es muy pequeña y, con todo, tiene grandes consecuencias. Te la explicaré con una parábola:

En un salón se había preparado un banquete, con las comidas más deliciosas y abundantes que la mente puede imaginar. En el centro del salón se encontraba dispuesta una mesa enorme donde se ofrecían comidas exóticas, platos exquisitos, frutas de todas partes del mundo, pescados, salsas, ensaladas y todo tipo de postres, preparados de las maneras más diversas y decorados con el gusto más refinado.

Una sola cosa llamaba poderosamente la atención: el gran tamaño de los cubiertos. Todos ellos medían dos metros de largo... Al frente del salón un gran cartel decía: “Está absolutamente prohibido comer con las manos, de lo contrario todo se desvanecerá y serán condenados al fuego eterno”.

Llegó el turno de los condenados. Se abrieron las puertas y todos corrieron, tropezaron y se empujaron para ser los primeros. Con un hambre como para morir, tomaban los cubiertos, lograban recoger la comida, pero no podían aproximarla a sus bocas, debido al tamaño de estos. Y así, hambrientos y moribundos, todos juntos pero en solitario, permanecían con un hambre eterna, delante de una fortuna inagotable, intentando infructuosamente llevar la comida a sus bocas de manera cada vez más desesperada.

Y eso era el infierno...

Llegó el turno de los bienaventurados. Se abrieron las puertas y todos, conversando y caminando tranquilamente, se ubicaron alrededor de la mesa. Ellos tampoco podían aproximarse a la comida, debido al tamaño de los cubiertos. Pero en vez de llevarla a su propia boca, recogían la comida y se la ofrecían a los que estaban enfrente. Unos a otros se servían la comida y así mataban su hambre insaciable. Se encontraban en una enorme comunicación fraterna. Juntos y solidarios, disfrutaban de la excelencia de los hombres y de las cosas.

Y eso era el cielo.

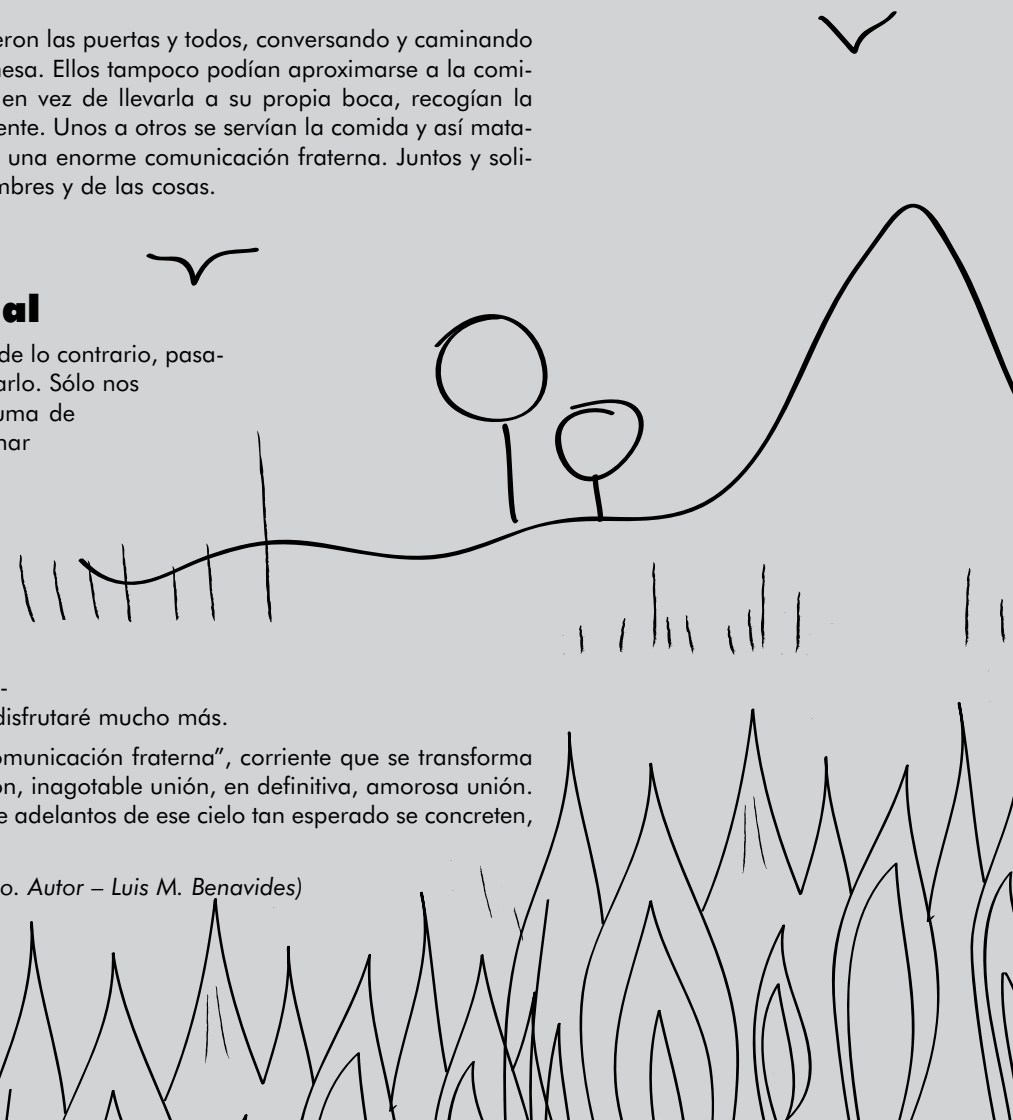
Para la reflexión personal

Si quiero saciarme, necesariamente debo dar, de lo contrario, pasará por mí todo lo que ansío y no podré disfrutarlo. Sólo nos quedaremos con la angustia del no poder, suma de frustraciones y vacío, que no permite aunar esfuerzos. Sólo se disfruta verdaderamente lo que se comparte.

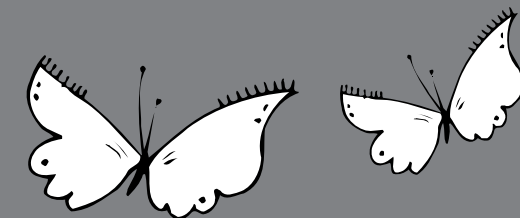
Las cosas están ahí para que las disfrutemos. A veces son nuestras actitudes mezquinas, nuestros celos, nuestra envidia lo que no nos permite disfrutar de lo que nos rodea. Pero si pensamos qué manjar puedo aportar para que los otros disfruten y se enriquezcan con él, seguramente, con el tiempo, disfrutaré mucho más.

Tal vez se trate del encuentro en una gran “comunicación fraterna”, corriente que se transforma en común unión, solidaria unión, fraterna unión, inagotable unión, en definitiva, amorosa unión. Son detalles cotidianos hacia los otros para que adelantos de ese cielo tan esperado se concreten, por lo menos, algunos ratos todos los días.

(Selecciones del libro: *Cuentos para ser humano*. Autor – Luis M. Benavides)



PENSANDO EN LOS PADRES



La importancia de la Cooperación

Explique a sus hijos que la cooperación es importante porque el hombre isla no existe, la realidad es que no podemos hacer todo solos y siempre, de una forma u otra, se requiere de la colaboración de los demás. Converseles sobre las ventajas de trabajar en equipo, pensando siempre en el bienestar de los otros, en beneficio del trabajo que realizan en común, Cooperar es ayudar a conseguir un propósito, llevar a cabo una tarea. La cooperación exige reconocer el valor del papel que desempeña cada cual y el mantenimiento de una actitud positiva. Está regida por el valor del respeto mutuo. Lea junto a sus hijos el cuento que aparece en la página 2 y conversen sobre su valioso contenido. Pueden crecer y divertirse juntos haciendo dinámicas entretenidas e interesantes alrededor del tema. Pregúnteles:

- ¿Con qué necesitan cooperación?
- ¿Qué actitudes les impiden cooperar con otras personas?
- ¿Qué entienden ellos que aportan a su familia, a sus amigos, a su entorno?
- ¿Cuáles piensan ellos que son las actitudes necesarias para disfrutar de la vida?
- ¿Cómo se sienten cuando quien los ayuda en una tarea lo hace con agrado? ¿Y cuándo esa persona luce molesta, enojada, a disgusto?

Resalte que la cooperación verdadera es trabajar en común con paciencia y de buena gana, creando un ambiente agradable y feliz.

Pensando nuevamente en el cuento de la página 2 propóngales hacer una “comida cooperativa” para mostrar la importancia de trabajar ayudándose unos a otros. Pídale que simulen que tienen algún problema en los codos y nadie puede doblarlos ¿Cuál sería la manera de comer sin doblar los codos? ¿Cómo lo harían?...

Pregunte qué tipo de palabras y acciones ayudaron a crear una atmósfera de cooperación durante el juego. Este ejercicio puede resultar muy divertido para usted y sus hijos y, lo más importante es que los llevará de la mano a mirarse interiormente y a conocerse mejor a sí mismos. Sólo quien se conoce a sí mismo puede llegar a conocer a los demás y alcanzar la paz interior y la felicidad. (ygr)

Para reflexionar:

- Cuando cooperamos es necesario saber qué hace falta. A veces hace falta una idea; otras, lo que hace falta es que dejemos de lado nuestra idea.
- La consideración, el cuidado de los demás, el valor y a veces, el simple hecho de compartir, de escuchar en silencio, son la base de la cooperación.
- La actitud positiva es de vital importancia, así como el reconocimiento del valor de cada persona para realizar un buen trabajo cooperativo
- La persona cooperadora suele tener buenos deseos y sentimientos puros para los demás.



COOPERACION

EL VALOR DEL MES

La cooperación es la capacidad de trabajar en equipo para lograr el bien común. Por eso, cooperar lleva a la persona mucho más allá de sí misma, de sus preocupaciones y sus intereses, en busca del bienestar de todos los seres humanos. Quien coopera siente la satisfacción de compartir cuanto tiene con los demás en lugar de guardarlo para sí. Y ese gesto de entrega liga su destino al de muchas otras personas que también dedican su tiempo, su inteligencia, su dinero o su fuerza de voluntad a apoyar y defender a los demás. Tras el deseo de cooperar se encuentra el ideal de convertir la igualdad en un hecho cotidiano, porque no se puede hablar de bienestar mientras existan personas que no ven cubiertas sus necesidades básicas. Un mundo de paz supone que todas las personas sienten que tienen su espacio en la Tierra, en el que podemos vivir sin que les falte lo imprescindible, donde se les valora y considera. Para convertir este ideal en realidad es necesario que todos estemos convencidos de que queremos un mundo en paz y empezemos a colaborar para conseguirlo.

¿CREES QUE COOPERAS CON LOS DEMÁS TODO LO QUE PUEDES?

Este test te puede ayudar a averiguarlo, siempre y cuando seas sincero/a en tus contestaciones

1. Cuando tienes un problema, tiendes a:

- * Comentarle con tus amigos y buscar una solución entre todos.
- + Resolverlo tú solo.
- x Pedirle a otra persona que te lo resuelva.

2. Cuando un amigo te pide ayuda, sueles:

- + Decirle que tú no puedes hacer nada.
- x Convencerle de que haga lo que tú dices.
- * Ofrecerte para hacer lo que necesite.

3. Pensabas salir con tus amigos, pero alguien de tu familia se pone enfermo:

- + Te vas con tus amigos porque tú no puedes curarle.
- * Te quedas con él para hacerle compañía, porque eso te agrada.
- x Decides quedarte con él, pero te parece un rollo.

4. Tienes que hacer los deberes de clase:

- * Te gusta mucho juntarte con varios compañeros para trabajar juntos.
- + Prefieres hacerlos tú solo y organizar el tiempo a tu aire.
- x Le pides a un amigo que vaya a tu casa para ayudarte.

5. Vas por la calle y ves que a una persona se le caen un montón de papeles al suelo:

- + Pasas de largo.
- * Te paras a recogerlos y eso te hace sentirte bien.
- x Piensas pararte, pero te da pereza y, mientras tanto, la persona los ha recogido.

6. Si en tu casa hay un libro que toda tu clase quiere leer:

- * Lo comentas en clase por si le viene bien a alguno de tus compañeros.
- + Te lo lees y no dices nada a los demás.
- x Si te lo pide prestado un amigo, se lo dejas.

7. Tienes toda la tarde libre y llueve a cántaros. Prefieres:

- + Estar jugando en tu habitación.
- * Ayudar a tus padres a preparar una merienda especial.
- x Irte al salón a hacer lo que sea porque allí está tu familia.

8. Estás solo/a en casa. El vecino de enfrente llama a la puerta y te pide perejil.

- x Se lo das refunfuñando porque te parece un pesado.
- + Le dices que no hay para no tener que ir a por él.

- * Se lo das encantado/a porque te gusta que tu vecino tenga confianza con tu familia.

9. Vas a salir de casa y te dicen que bajas papel al contenedor para reciclarlo:

- + No coges la bolsa y luego dices que se te olvidó.
- x Protestas un montón, pero bajas el papel.

- * Te encanta bajarlo porque tienes la sensación de estar haciendo algo útil.

10. Crees que cuando seas mayor:

- * Formaras parte de un equipo de trabajo y tomaréis las decisiones entre todos.

- + Tendrás un trabajo que te permita decidir a ti solo.

- x Trabajarás con otras personas, pero tendrás un margen de independencia alto.

Si has elegido más de 7 +

Será porque tiendes a cooperar poquito con los demás. Tienes un excesivo interés por ir por libre y eso hace que no pienses mucho en la gente que te rodea. ¿Por qué no pruebas a echar una mano? Es posible que te divierta más de los que tú piensas.

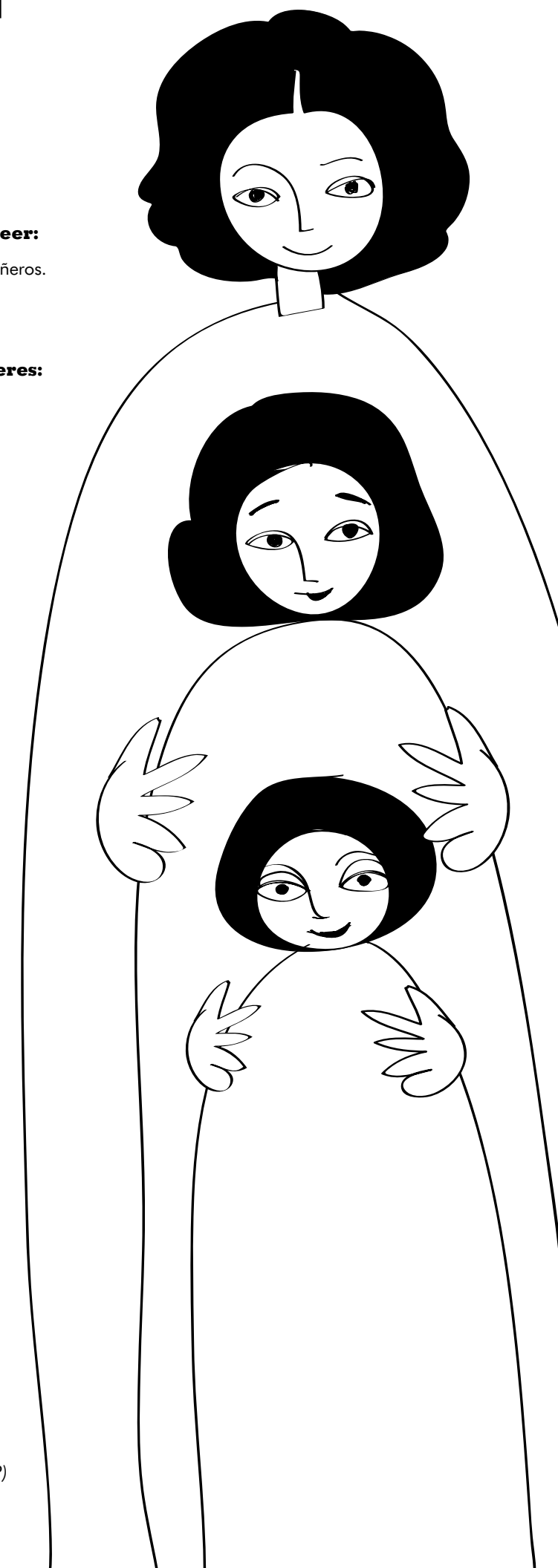
Si has elegido más de 7 x

Será porque tienes muy buenas intenciones, pero no siempre la llevas a la práctica. Se ve que te resulta más cómoda la independencia. Sin embargo, también te has dado cuenta de que trabajar con otros está bien. ¿Qué tal si cooperas algo más?. Te gustará.

Si has elegido más de 7 *

Será porque estás hecho/a todo/a un/a cooperante. Es estupendo que te guste tanto trabajar en equipo. A lo mejor, si hablas con tus compañero/as de clase, consigues contagiarle tu entusiasmo y podéis organizar algo juntos.

(<http://es.geocities.com/educaenvalores/paz/tutoria/coop.htm#1COOP>)



NECESITAMOS LLEGAR A UN ACUERDO

Actividad sobre la COOPERACIÓN

OBJETIVO:

Desarrollo de destrezas básicas para trabajar en equipo, escucha, coordinación, negociación, acuerdos y tomas de decisión.

DINÁMICA:

Dividir la clase en grupos de cinco personas y entregar a cada grupo un papel exactamente igual, en el que se les plantea que tienen que diseñar un escudo que los represente dentro del propio colegio. Después de haber trabajado durante un tiempo en ese proyecto, pedirles que elijan a un portavoz.

A continuación, organizar una puesta en común, de forma que sólo los portavoces pueden hablar de su diseño para llegar a un acuerdo final y entre todos tener un único escudo. Los miembros de los grupos que no son portavoces no pueden intervenir en el debate, lo único que pueden hacer si quieren comunicar algo es entregar una nota por escrito explicando lo que quieren a su portavoz.

Cuando se haya alcanzado el acuerdo, hacer una reflexión para analizar las dificultades con que se han encontrado los delegados para hacerse entender y para mantener su opinión, a la vez que atendían a las pretensiones de sus representados. También analizar si les ha resultado difícil llegar a un acuerdo, cómo ha sido la negociación, etc.

Por otro lado, reflexionar también sobre cómo se han sentido los miembros del grupo que no podían intervenir directamente, si se han sentido escuchados o no... (<http://es.geocities.com/educaenvalores/paz/tutoria/coop.htm#1COOP>)

Cooperando para un mundo mejor

Autora: Prof. Jaqueline Losada

Cooperar significa:
Colaborar o trabajar con otro u otros para lograr un mismo fin.

Si cada uno de nosotros colaborara con los demás: ayudándonos mutuamente, compartiendo responsabilidades, siendo leales con nuestros padres, hermanos, amigos y familiares; el mundo sería mucho mejor. Los problemas podrían ser solucionados con la cooperación de los demás, ya que cada uno pondría de su parte para hacerlo.

Muchas veces utilizamos el Internet para enviar presentaciones interesantes y motivadoras, o chistes, o datos interesantes o científicos. Quienes reciben este tipo de correo lo leen y, a veces lo reenvían, otras veces los borran. Muchas veces no nos detenemos a pensar si lo que estamos enviando puede resultar agradable, interesante, agobiante u ofensivo a quienes les llega; ya sea porque están atravesando un momento especial, o porque son muy sensibles a ciertos temas, o cualquier otra razón. Al enviar cualquier correo, debemos pensar: ¿a quienes lo podemos enviar?, ¿cómo se sentirá al leerlo?, ¿es buen momento para hacerlo?, ¿este tema puede ofenderlo?, ¿le agradará?...

Lee cada uno de estos ejemplos:

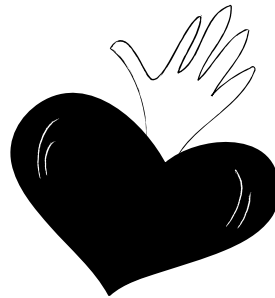
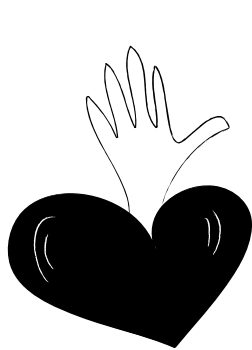
1. Carla es una estudiante de bachillerato que tuvo un accidente automovilístico y se está recuperando de las lesiones que tuvo, esto hace que no pueda salir de su casa. Todos los días Carla recibe, vía E.mail, los apuntes de las clases enviados por sus compañeros de curso, ellos se han repartido las materias para mantenerla al día en todas. También recibe constantes mensajes de apoyo y cariño de sus amigos a través de una red social a la que pertenecen todos. Los mensajes más recientes dicen: "Quiero que sepas que estoy pensando en ti. Espero que estés mejor hoy." "Te queremos y te extrañamos. Un abrazo" "Cualquier problema con las notas de clase, no dudes en contactarme"
2. José, Pedro y Pablo son considerados en su escuela como unos "perdedores". Otros estudiantes los denigran y se burlan de ellos regularmente. A todos ellos le gusta jugar un juego popular en el que deben cooperar uno con otro para completar misiones violentas. Cansados del acoso que les hacen los demás niños de la escuela, ellos están discutiendo como ejecutar un ataque violento similar al que ellos saben jugar en línea.
3. Los estudiantes de la Escuela SMS se comunican regularmente con Gustavo, a través del correo electrónico. El es un joven graduado recientemente en esa escuela que está actualmente cumpliendo su servicio militar obligatorio, y esta de puesto en Iraq. Gustavo escribe mensajes sobre sus actividades en Iraq, lo que permite a los estudiantes de bachillerato entender realmente algunos temas relacionados con la acción militar en la región. Los estudiantes le envían a Gustavo mensajes alentadores, actualidades de la escuela, datos sobre los deportes y otras actividades que se realizan en la escuela, y noticias de la ciudad, incluyendo como van los juegos del equipo de beisbol local que es el favorito de Gustavo.

Responde lo siguiente en relación a lo que leíste:

1. ¿En los tres casos hay cooperación o colaboración entre los relacionados? Explica tu respuesta.
2. ¿En cuales casos se da una colaboración positiva? ¿Por qué lo crees así?
3. ¿En cuales casos la colaboración resulta ser negativa? ¿Por qué lo piensas?
4. ¿Estarías dispuesto o dispuesta a colaborar en línea con algunos amigos que lo necesiten? ¿Lo has hecho anteriormente? Explica lo que hiciste.
5. Si alguien te propone hacer algo por Internet que pueda causar daños a otros, diciéndote que nadie se va a enterar, ¿lo harías? Justifica tu respuesta.



LA LEALTAD



«Que es santuario de amor
 cada pecho
 do la Patria se siente vivir»
 Emilio Prud'Homme

Lealtad es hacer aquello con lo que uno se ha comprometido aun entre circunstancias cambiantes. Un valor sin el cual nos quedamos solos y que debemos vivir nosotros antes que nadie.

La lealtad es una virtud que desarrolla nuestra conciencia. Ella nos conduce profundamente hacia una situación, a través de ésta, y hacia la salida del otro lado, emergiendo como una persona más evolucionada.

La lealtad es un corresponder, una obligación que se tiene con los demás. Es un compromiso a defender lo que creemos y en quien creemos. La lealtad es un valor, pues quien es traidor se queda solo. Cuando somos leales, logramos llevar la amistad y cualquier otra relación a su etapa más profunda. Todos podemos tener un amigo superficial, o trabajar en un lugar simplemente porque nos pagan. Sin embargo la lealtad implica un compromiso que va más hondo: es el estar con un amigo en las buenas y en las malas, es el trabajar no solo porque nos pagan, sino porque tenemos un compromiso más profundo con la empresa en donde trabajamos, y con la sociedad misma.

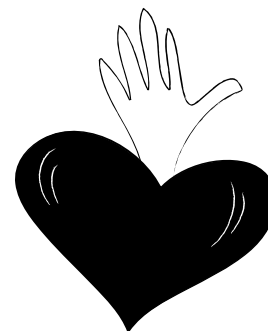
La lealtad es una llave que nos permite tener auténtico éxito cuando nos relacionamos. La lealtad es un valor que no es fácil de encontrar. Es, por supuesto, más común aquella persona que al saber que puede obtener algo de nosotros se nos acerque y cuando dejamos de serle útil nos abandona sin más. Es frecuente saber que alguien frecuenta un grupo contrario porque le da más beneficios. Y lo que acaba ocurriendo es que nadie confía en ese tipo de personas.

Es nuestro deber el ser leal a aquellos que dependen de nosotros: familia, amigos, nuestros empleados o nuestro empleador. La lealtad es amor bondadoso en acción. La lealtad es potenciada por la energía que viene hacia nuestro cuerpo al cuidar nuestras actitudes y pensamientos. La lealtad desarrolla nuestra alma en conciencia, transformándonos en la creación más hermosa posible de un ser humano.

Como vemos, la lealtad se relaciona estrechamente con otras virtudes como la amistad, el respeto, la responsabilidad y la honestidad entre otras.

Podemos ver como actitudes desleales:

- Las críticas que se hacen de las personas, haciendo hincapié en sus defectos, lo limitado de sus cualidades o lo mal que hacen su trabajo.
- Divulgar las confidencias que se nos han hecho.
- Quejarnos del modo de ser de alguien y no ayudarlo para que se supere.
- Dejar una amistad por razones injustificadas y de poca trascendencia.
- El poco esfuerzo que se pone al hacer un trabajo o terminarlo.
- Cobrar más del precio pactado.



No basta contradecir las actitudes desleales para ser leal, es necesario detenernos a considerar algunos puntos:

- En toda relación se adquiere un deber respecto a las personas. Como la confianza y el respeto que debe de haber entre padres e hijos, la empresa con los empleados, entre los amigos, los alumnos hacia su escuela...
- Se deben buscar y conocer las virtudes permanentes para cualquier situación, de otra forma se es "leal" mientras se comparten las mismas ideas.
- La lealtad no es una consecuencia de un sentimiento afectivo, es el resultado del discernimiento para elegir lo que es correcto.
- Si se coloca como valor fundamental el alcance de objetivos, se pierde el sentido de cooperación. La persona que participa en una actividad sólo por el éxito que se tiene, fácilmente abandona la empresa porque las cosas no salen bien o simplemente deja de obtener los beneficios a que estaba acostumbrado.
- Lo importante es vivir las virtudes por lo que representan, no por las personas que en algún momento dictan una norma.

Con todo lo anterior veremos que aún sin darnos cuenta, las relaciones que hemos sabido mantener se deben en gran medida a la vivencia del valor de la lealtad.

(<http://www.proyectopv.org/1-verdad/lealtad.htm>)

