

**Mes del reencuentro y la ambientación escolar**

**AGOSTO**

**03 Fallecimiento de Eugenio María de Hostos**

**16 Día de la Restauración**

**SEPTIEMBRE**

**Mes de la Comunidad Escolar**

**08 Día Internacional de la Alfabetización**

**08 Natalicio de Gral. Gregorio Luperón**

**21 Día Internacional de la Paz**

**24 Día de Nuestra Señora de las Mercedes - NO LABORABLE**

**27 Día Nacional de la Biblia**

**27 Día de Enriquillo**

**29 Día de los Derechos de la Niñez**

**¡BIENVENIDOS!** Iniciamos con gran entusiasmo este nuevo ciclo educativo deseando a todos los miembros de nuestra gran familia St. Michael's un año colmado de bendiciones y éxito en todos los planos. Nos complace presentarles el calendario de valores que estaremos desarrollando a lo largo de 2009-2010:

interesantes dinámicas sobre solidaridad; sinceridad; realidad y ficción; capacidad de mejorar; valorar las acciones positivas; brillar como estrellas; derechos humanos; crítica constructiva; organizar tareas y el cuidado de sí. Ofrecemos a los docentes para facilitar la integración de valores en sus

desarrollo de las inteligencias múltiples. Autor: Celso Antunes.

- Convertir deseos en proyectos. 100 ideas para educar desde los valores y en la diversidad. Autor: Norberto Siciliani
- Cuentos para ser humano: Con uno mismo; con los demás; con el mundo que nos rodea; con Dios; para llevar en la mochila. Autor: Luis M. Benavides
- La educación moral inicial en el aula y en casa; del nacimiento a los doce años. Autor: Celso Antunes
- ¿Cómo transformar informaciones en conocimiento? Autor: Celso Antunes

MES	VALOR	AGENDA
Agosto/Septiembre	Responsabilidad	Trabajo duro y entusiasmo
Octubre	Amor	Amistad
Noviembre	Cooperación	Lealtad y cooperación
Diciembre	Respeto	Autocontrol
Enero	Paz	Atención y acción
Febrero	Honestidad	Determinación
Marzo	Felicidad	Capacidad y destreza
Abril	Humildad	Espíritu de equipo
Mayo	Sencillez	Equilibrio y confianza
Junio	Tolerancia	Éxito personal

Es igualmente un placer, comunicales que el material de apoyo en el Departamento de Formación Humana ha sido enriquecido con nuevas obras que nos permitirán trabajar de manera práctica y entretenida importantes aspectos como el saber compartir; el tener y el ser; el valor de las pequeñas cosas; perseverar en la vida; responsabilidad; autenticidad; prudencia y el secreto del éxito; así como mejorar el crecimiento y la integración mediante la utilización de

respectivas materias, la consulta de las siguientes obras:

- Educar en Valores I - 34 dinámicas para trabajar en grupo.
- Educar en Valores II - Dinámicas de grupo para el crecimiento y la integración. Autora: Giovanna Leal Borges
- Educar en las emociones. Nuevas estrategias para el

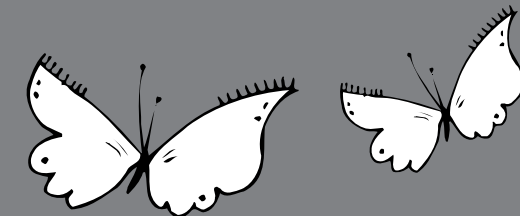
Hasta el mes próximo, si Dios así lo quiere. (ygg)



Agosto/Septiembre

**RESPONSABILIDAD**

**"Quien está en el buen camino, se conduce a sí mismo; quien está descarriado, se extravía a sí mismo. Ningún cargador llevará el fardo de otro". (El Corán 17:15)**



## LA RESPONSABILIDAD, LO IMPORTANTE Y LO URGENTE

*"A buen fin no hay mal principio" (Shakespeare).*

**A**l iniciar el año escolar es conveniente organizarse para facilitar un comportamiento responsable y exitoso a lo largo del camino que se emprende. Si comienzas bien, terminarás bien...

Responsabilidad significa cumplir con los deberes y los compromisos adquiridos de manera voluntaria. Es identificarte con la Creación velando por la justicia en todas sus manifestaciones; es cuidar la salud del planeta que te acoge como hogar, de sus recursos: el agua, las plantas, la tierra y proteger los demás reinos que te han sido dados en custodia y de los cuales te beneficias día por día. Responsabilidad individual es cultivar la paz interior para crearla luego en la familia y después en tu entorno social. Cuando eres consciente y sabes que cumples con las leyes divinas y además haces lo que esperas de ti mismo, alcanzas junto a la paz interior, la libertad.

### ¿Cómo lograrlo?...

Es necesario aprender a priorizar, a poner primero lo primero, y eso lo consigues practicando el discernimiento. Solemos descuidar lo importante para resolver lo urgente. ¿Qué es importante? ¿Qué es urgente? Si logras definirlo nitidamente y amoldar tu paso a la realidad, administrarás bien el tiempo. Aumentará tu eficiencia y capacidad para solucionar asuntos con menor presión y ansiedad. Tomarás el control de tu vida, convirtiéndote en su conductor.

Es fundamental que te organices, lleva una agenda y planifica en ella cuidadosamente fijando tus metas a corto, mediano y largo plazo: ¿Qué tipo de persona quieres ser? ¿Cuáles son tus metas como estudiante? ¿Cómo te ves de joven adulto y... de adulto?

**Importante** es todo aquello que contribuye al logro de tus metas (a corto plazo podría ser llegar puntualmente al colegio y al aula después de los cambios de clase; estudiar para un examen; entregar la tarea de tal o cual materia en la fecha fijada por el profesor; descansar). **Urgente** es lo que no puede esperar, como contestar el teléfono cuando timbra por dar un solo ejemplo. No es que las llamadas telefónicas no sean importantes, alguna podría serlo pero, la mayoría de las veces cierto tipo de conversaciones pueden posponerse para atender primero aquello **importante** que debe realizarse en tiempo predeterminado.

Es conveniente que te acostumbres a revisar honradamente de vez en cuando si te distraes y pierdes tiempo en cosas urgentes pero NO importantes o en cosas que son importantes pero NO urgentes o, sencillamente, en lo no importante ni urgente pero sí agradable (juegos de computadora, conversaciones por Internet, televisión en exceso, "visitas" telefónicas, correo-e, demasiadas actividades deportivas o sociales, pérdida de tiempo). Cualquiera de estos comportamientos te llevará a la irresponsabilidad y producirá, más temprano que tarde, tensión, angustia, agotamiento, bajas calificaciones y, probablemente, un sentimiento de culpabilidad. Por el contrario, si defines y atiendes sensatamente tus prioridades estarás en equilibrio, controlarás tu vida y tendrás un alto desempeño ¡Éxito! (ygg)



## ¿Dónde se puede encontrar la felicidad?

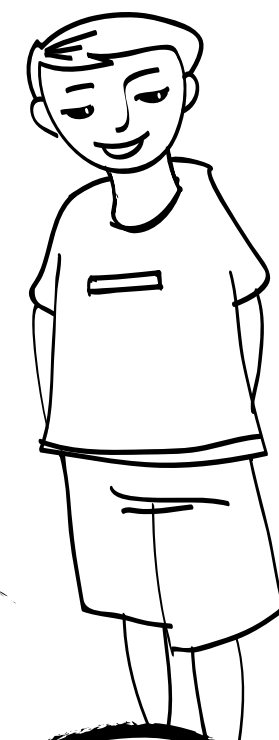
Selecciones de: "Sigamos creciendo con nuestros hijos" por Ángela Marulanda

**P**ara nadie es un secreto que uno de los grandes anhelos del ser humano es alcanzar la felicidad. Lo grave es que el proceso de lograrla genera para muchos ante todo infelicidad, porque es fácil caer en el error de buscar inútilmente la felicidad donde no es posible hallarla. Parece que la cultura materialista actual ha dado lugar a mucha confusión respecto a lo que significa ser feliz y, por lo tanto, a lo que se requiere para lograrlo. En efecto, el aparato publicitario de la sociedad de consumo nos ha ido convenciendo de que ser felices es lo mismo que estar felices; es decir, que ser felices es sinónimo de vivir contentos, cómodos y entretenidos. Los mensajes publicitarios insisten de todas las formas que para alcanzar la felicidad anhelada lo único que se necesita es tener dinero para comprar las cosas, adquirir la posición o vivir las experiencias que la propicien. Pero, la felicidad concebida en estos términos es inalcanzable. Por un lado, siempre es posible tener más de lo que tenemos, luego siempre estaremos insatisfechos. Por otro, la felicidad concebida en términos de vivir siempre complacidos y con una sonrisa en la cara no permite que haya cabida para las experiencias difíciles y dolorosas que son parte inevitable de la vida.

Desgraciadamente esta filosofía de vivir "gozando la vida" a cualquier precio ha afectado en forma muy negativa a la pareja y por ende a la familia. Bajo el argumento de que "yo también tengo derecho a ser feliz" cada vez acaban más matrimonios, se justifican más infidelidades o se ignoran más nuestras obligaciones fundamentales como padres. La felicidad no es un derecho, es un resultado. No hay nada malo en querer ser felices, pero no se puede ser a expensas de la infelicidad de los demás, especialmente de los hijos, porque pronto se convertirá en nuestra desdicha.

Curiosamente, cuanto más se haga por alcanzar la felicidad, menos se logra. "Lo único que hay que hacer para ser felices es merecérselo", dijo hace siglos Aristóteles. La verdadera felicidad no es el resultado de los bienes que se acumulen o de los éxitos que se alcancen, ni de las comodidades de que gocemos, sino ante todo producto de las satisfacciones que cosechamos. La felicidad no proviene de nada exterior sino que surge de lo más profundo de nuestro ser. Es un estado existencial de placidez y armonía que logran quienes tienen una vida interior plena porque se sienten a gusto consigo mismos y satisfechos con su existencia.

SER FELIZ...	ESTAR FELIZ...
es una actitud existencial.	es un estado temporal.
obedece a un profundo sentimiento de paz, armonía y plenitud.	obedece a un estímulo externo o a una gratificación específica.
permanece a pesar de que no haya un motivo especial que celebrar.	desaparece cuando se termina el motivo/ evento que lo induce.
no se afecta por una experiencia dolorosa. Una circunstancia temporal no le quita el encanto a la vida.	cualquier evento doloroso arruina todo sentimiento de agrado y se vive como el final de la felicidad.





# RESPONSABILIDAD

EL VALOR DEL MES

**R**esponsabilidad es cumplir con nuestros compromisos y promesas poniendo en ello lo mejor de nosotros. Implica administrar eficazmente el tiempo y los recursos para obtener el máximo beneficio. Todo aquel que es libre tiene responsabilidades, y éstas van de acuerdo a sus capacidades, posiciones y talentos. Mientras mayor sea el puesto que se tenga mayor es la responsabilidad y las cuentas que entregar.

Ser responsable es también tratar de que todos nuestros actos sean realizados de manera justa. Quien es responsable sabe trabajar en equipo, ser solidario, sabe delegar. Es alguien digno de confianza.

Cuando somos responsables motivamos a otros a serlo, los impulsamos, ya que todos, dentro de una sociedad, dependemos de todos. La irresponsabilidad por su parte, es el resultado de no tener bien definidas las prioridades.

Muchos de los eventos naturales (inundaciones, terremotos, deshielos, etc.) no son tan naturales y tienen su verdadero origen en la mala administración de nuestros recursos, lo que genera que la tierra tenga que buscar ajustes, y un pequeño reajuste puede significar un terremoto que cause la muerte de miles y cientos de miles, y al final justificamos nuestra negligencia diciendo "fue un fenómeno natural", "así lo quiso Dios".

Por supuesto, no siempre, ocasionar algún accidente o cometer un error es irresponsabilidad, pero si lo es el negarlo, esconderlo, o incluso huir. Quien es responsable afronta los problemas y busca soluciones.

Únicamente quien tiene claro que sus acciones son las que determinan su suerte en lo individual y que éstas tienen consecuencias a nivel colectivo, está consciente de la importancia de ser responsable. Y solamente siendo verdaderamente responsables podemos hablar de evolución, de progreso.

En cambio, es irresponsable la persona que pretende que su vida personal es independiente de su actividad. ¿Podrá un policía, que tiene que velar porque la gente no se alcoholice, emborracharse el día que le toca su descanso?

Hay que procurar que los demás también sean responsables. Si alguien no lo es, hay que hacérselo saber. Si tenemos que denunciar, debemos hacerlo; esa también es nuestra responsabilidad. Si no lo hacemos, nos volvemos copartícipes de la falta o el delito.

Si nunca adquieres responsabilidades nunca vas a crecer, pero antes de asumir un compromiso piensa si lo vas a poder cumplir. Acostúmbrate a hacer bien las cosas, a entregar a tiempo, a ser prudente. No le echas la culpa a los demás de lo que te suceda.

Reconoce tus aciertos y tus errores, y hazte responsable de tus actos.

### SOY RESPONSABLE CUANDO:

- Devuelvo un libro que me prestaron
- Procuro que no le falte nada a mi familia
- No desperdicio
- Me preparo para tener más conocimientos

- Investigo antes de tomar una decisión
- Acepto el castigo por algo que cometí
- Sé cumplir órdenes

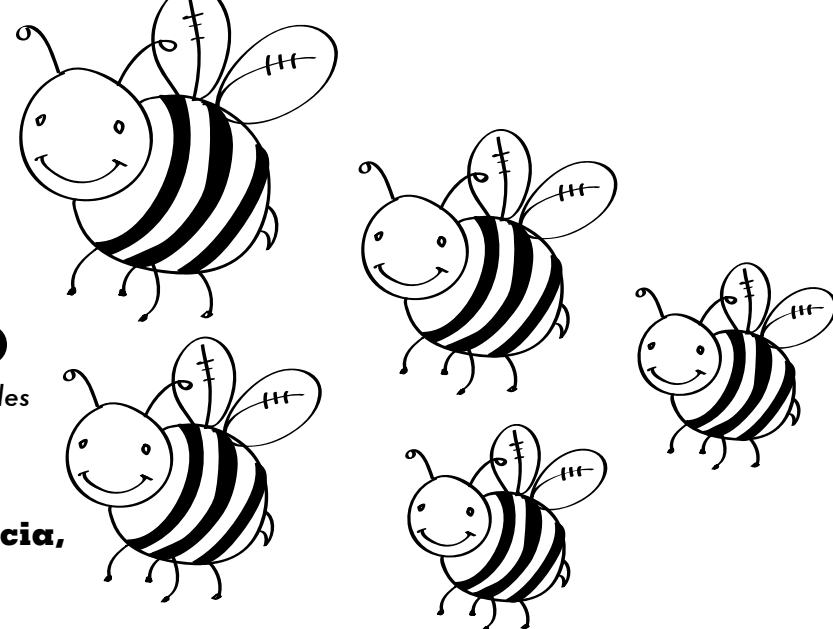
### NO LO SOY CUANDO:

- Voy a exceso de velocidad
- Desperdicio el agua
- Tiro basura en la calle
- Veo que alguien hizo algo indebido y no digo nada
- Dejo un trabajo a medias
- No estudio
- No entrego mis deberes a tiempo

(De: Hacia un mundo feliz....  
HOY - Autor: Gerardo Paz)

## ACTIVIDAD PARA COMPARTIR EN GRUPO

De: "Cuentos para ser Humano" por Luis M. Benavides



### VALORES EN JUEGO:

**Aprender, armonía, coherencia, cooperación, compromiso, decencia, ecología, eficacia, experiencia, justicia, laboriosidad, liderazgo, objetividad, orden, patriotismo, paz, pluralismo, pro-actividad, respeto, RESPONSABILIDAD.**

"El cosmos tiene en sí el germen para resolver los grandes problemas que acucian a la humanidad. Dios nos ha regalado todas nuestras capacidades para ponerlas al servicio de la humanidad, especialmente de los más necesitados.

El sentido último del trabajo del hombre en el mundo es completar la creación de Dios, de manera que todos los hombres y mujeres puedan vivir con dignidad y armonía. En el compromiso y en la acción concreta, en el hombre como artífice y co-creador de su historia se encuentra el destino de la humanidad".

**1.** ¿CUÁL ES EL PROBLEMA DEL MUNDO QUE MÁS LES PREOCUPA?

**2.** ¿EN QUÉ MEDIDA PODEMOS HACER ALGO PARA SOLUCIONAR ALGUNOS DE ESOS PROBLEMAS?

**3.** ENUMERAR, GRUPALMENTE, CINCO ACCIONES CONCRETAS, A NUESTRO ALCANCE, QUE PUEDAN AYUDARNOS A RESOLVER ESTOS PROBLEMAS

**4.** DE LAS CINCO ACCIONES PLANTEADAS, ELEGIR UNA PARA LLEVAR A LA PRÁCTICA GRUPALMENTE

**5.** PLANTEARNOS UN PROYECTO EN COMÚN PARA DESARROLLAR, TENIENDO EN CUENTA OBJETIVOS, CURSOS DE ACCIÓN, RESPONSABILIDADES, PLAZO, ETC. PARA EMPRENDER EL PROYECTO.

## HOY... soy responsable

Voy a cumplir lo que prometo.  
 Y estoy haciendo bien mi trabajo.  
 Porque mejor es que no prometa y no que prometa y no cumpla.  
 Hoy asumo las consecuencias de mis actos. La responsabilidad es una obligación.  
 Significa responder.  
 Es sacar buenas calificaciones.  
 Es ser puntual, obedecer.  
 Mientras más libres, más responsables somos.  
 Las grandes empresas solamente pueden asumirlas las personas maduras, es decir, las personas responsables.  
 La irresponsabilidad puede afectar a mucha gente.  
 Por mi culpa alguien más puede quedar mal. Pero gracias a la responsabilidad todo puede funcionar como un engranaje; hay progreso, estabilidad, confianza.  
 De ella depende la solidez de mis relaciones.  
 Y hoy no voy a defraudar la confianza que me han tenido.  
 Hoy estoy construyendo, no destruyendo.  
 Y no necesito excusas ni pretextos,  
 Porque hoy soy responsable.



### Frases sobre la RESPONSABILIDAD

- Si cada uno limpia su vereda, la calle estará limpia.  
Johann W. Von Goethe
- Es mejor acostarse sin cenar que levantarse con deudas.  
Benjamín Franklyn
- La libertad significa responsabilidad; por eso, la mayoría de los hombres le tienen tanto miedo.  
George Bernard Shaw
- La responsabilidad acrecienta el respeto que uno siente por sí mismo. Lea Thomson

(De: Hacia un mundo feliz.... HOY - Autor: Gerardo Paz)

«Que es santuario de amor  
cada pecho  
do la Patria se siente vivir»  
Emilio Prud'Homme

## LOUIS PASTEUR

**N**acido en la localidad francesa de Dôle el 27 de diciembre de 1822, Louis Pasteur ya era un bacteriólogo famoso cuando en 1885, acuciado por su RESPONSABILIDAD PROFESIONAL, preparó un suero que salvó la vida de un niño que había contraído la rabia y, desde entonces, la de muchísimas personas más. Pasteur llamó vacuna a este sistema de inmunización contra una enfermedad en honor al médico inglés Edward Jenner, quien lo había experimentado por primera vez contra la viruela transmitida por las vacas.

Louis Pasteur revolucionó con sus hallazgos el campo de la medicina, la cirugía y la higiene, y dio un impulso decisivo para la curación de numerosas enfermedades. Sus estudios en el campo de la microbiología impulsaron la fundación en París, el 14 de noviembre de 1887, del instituto que lleva su nombre y que él mismo dirigió hasta su muerte, acaecida en 1895. El Instituto Pasteur, que goza de un merecido reconocimiento internacional, está especializado en la investigación de enfermedades infecciosas y es el mayor centro productor de sueros y vacunas.

Otra de las grandes aportaciones de Louis Pasteur fue la pasteurización, un método que consiste en destruir por acción del calor ciertos microorganismos dañinos de alimentos como el vino, la cerveza y la leche, a temperatura y presión muy elevadas, de modo que puedan conservarse durante más tiempo. Esta técnica dio un fuerte impulso al desarrollo de la industria de las fermentaciones



## LA NATURALEZA NOS ENSEÑA UNA RESPONSABLE DIVISIÓN DEL TRABAJO

El águila es una de las aves de mayor tamaño en el planeta. Su dieta se compone generalmente de pequeños mamíferos. Entra en celo al final del invierno o al inicio de la primavera y pone uno o dos huevos que incuba durante algo más de un mes en el gran nido que conserva y restaura año tras año.

Cuando nacen los polluelos, el águila macho se dedica exclusivamente a la caza, y deja para la hembra el cuidado y la alimentación de las crías. A medida que las plumas les van creciendo, los polluelos se quedarán durante períodos más largos de tiempo solos en el nido, mientras que sus padres se repartirán, por fin, la tarea de la caza. Finalmente, deberán aprender a volar y a cazar por ellos mismos.

Muchas especies de animales prestan cuidados muy desarrollados a sus crías, responsabilizándose de su enseñanza, alimentación y desarrollo. Para lograrlo, macho y hembra establecen, en muchos casos, una división del trabajo.

(Selecciones de "Cómo educar además de enseñar" - Océano)

