



UNA ESPERANZA

“vivir para servir, es servir para vivir”



MES DE LA CANCIÓN ESCOLAR Y LAS BELLAS ARTES

06 Día Internacional de la Infancia

10 al 15 Semana de la Identidad y Diversidad Cultural

12 Día del Encuentro Intercultural (Día de la Raza)

16 Día Mundial de la Alimentación

21 Natalicio de Salomé Ureña

24 Día de las Naciones Unidas

28 Día de la Universidad y de la Escuela

31 Día del Ahorro Escolar

Con verdadero placer les informamos que María Langa Resek, alumna del 11-A y miembro del Club de Líderes, se convierte a partir de esta edición en coeditora del boletín «Una Esperanza». Será responsable nada más y nada menos que de la portada de este medio informativo, e inicia su labor presentando unas motivadoras «CAPSULAS», cuya lectura recomendamos. Felicitamos a María por su espíritu de colaboración y su entusiasmo, abrigando la esperanza de que otros se animen a participar con ella en sus empeños. Los interesados pueden dirigirse a María, que se encargará, encantada, de orientarlos.

1

Respetar a tus maestros y compañeros de clases.

2

Se responsable en cada una de las acciones que tomes en tu vida.

3

Respetar a los demás como quieres ser respetado.

4

¿Por qué no escuchar a los que quieren hacer el bien?

5

Honra a tus padres y profesores.

6

Respetar a los demás te hace más digno y mejor persona.

7

Se responsable con tus deberes escolares.

8

Actuando con responsabilidad te ganarás la confianza de los demás.

9

Debemos luchar por ser jóvenes honrados para en un futuro tener un mundo mejor y más justo.

10

Sembremos respeto y honradez y nuestra cosecha será cada día más fructífera.

11

La honradez siempre conducirá al camino del triunfo.

12

La obediencia es un despojo de nuestros propios intereses a favor de una voluntad común y superior.

13

La obediencia, la honradez y el respeto son tres virtudes que pudieras practicar para ser un joven más completo.

Octubre

RESPONSABILIDAD

Sólo tú eres responsable por ti mismo. Ningún otro puede responder por tus actos cuando llegue el juicio final. Tu trabajo en el mundo puede ser desarrollado únicamente por una persona: tú mismo. Y tú trabajo puede ser llamado un "éxito" sólo cuando, de alguna manera, sirve a otros seres humanos. (Paramahansa Yogananda, «La Ley del Éxito»)

FOCUS



Música y vida

Nos complace participarles que esta sección, dedicada a la apreciación musical, será producida, a partir del boletín de noviembre, por nuestra Profesora de Música y Encargada de la co-curricular "Apreciación Musical", Sra. María del Carmen Domínguez. A manera de introducción y con la intención de compartir con ustedes una hermosa experiencia personal sobre cómo la música afecta a los seres vivientes, les ofrecemos:

El atardecer... el caballo... y la Música...

*Para Aída Paola, que ha dado una nueva dimensión a mi vida, al amor y a la belleza.
Gracias...*

¿Sabes por qué, mi querida nietecita, digo que la música ha unido siempre a los seres vivientes, en lugar de decir que ha unido a los seres humanos? Pues porque recuerdo que hacen ya muchos, muchos años, fuimos de vacaciones al campo una pareja de amigos, su pequeña niña, tu abuelito, nuestros dos hijos y yo. Desde la casa donde nos hospedábamos alcanzaba a verse una colina no muy alta en cuya parte más elevada se erguía un hermoso árbol de ancho tronco y frondoso follaje. Mi amiga y yo pensamos que sería una buena idea caminar hasta allí para esperar el atardecer que, por cierto, siempre ha sido mi hora favorita, y sentarnos bajo sus ramas a disfrutar de la brisa, los colores bellísimos de la caída de la tarde y... de la música, porque llevaríamos con nosotras un tocadiscos portátil que le habían deja-

do los Reyes Magos a mis hijos. Y así lo hicimos mientras duraron las vacaciones. Al declinar el día, muy ceremoniosamente seleccionábamos nuestros discos y partíamos gozosas hacia el lugar de encantamiento.

Desde la primera tarde notamos en las proximidades la presencia de un hermoso caballo blanco de crin sedosa y dorada como la miel, que correteaba por allí y se acercaba a nosotras quedándose muy quieto a ratos y, otros, danzando alegremente. Los primeros días la presencia del animal nos inquietó un poco pues temíamos que tal vez le diera por agredirnos, patearnos o algo así, como intrusas en sus predios pero, al ver que después de saludarnos cuando llegábamos, correteando en amplios círculos a nuestro alrededor se quedaba tranquilo, lo aceptamos amigablemente como parte del paisaje y del ambiente.

Una tarde, mientras escuchábamos extasiadas pasajes de Tristán e Isolda, el caballo se acercó tanto a mis espaldas que podía sentir su respiración sobre mi cuello y, entonces, me volví, lentamente, para no asustarlo, con la intención de acariciarle la cabeza a manera de agradecimiento por su compañía. Así pude ver sus ojos grandes y dulces que asomaban tras el velo de dos nubes blancas. Cuál no sería mi sorpresa... ¡nuestro amigo era ciego!... Pero ciego nada más que en sus ojos, pues sentía la música con nuestro mismo recogimiento y gozo.

Han pasado largos años desde esas adorables vacaciones. Nuestros niños ya son adultos, y el mayor de ellos es hoy tu padre; sin embargo, al escuchar música, aún recuerdo a menudo con gran cariño y ternura, a nuestro ciego amigo de crin dorada y corazón dulce como la miel.

(Yvonne García Guerra)



GUÍA PARA PADRES

A veces, por un distorsionado mecanismo de compensación, mal interpretamos el significado del "AMOR". Tal vez, forzados por los afanes impuestos por la vida en estos días, no dedicamos a nuestros hijos todo el tiempo necesario para formarlos sana e íntegramente. Pero, nuestro implacable subconsciente insiste en que "algo" falta, y ese indefinido malestar que nos produce esa vocecita que sólo puede escuchar nuestro corazón, nos lleva a complacerlos de manera peligrosa. A fin de contribuir a alejarlos de tal sendero, compartimos con ustedes el:

Camino equivocado...

(Autor desconocido)

- Dale a tu hijo desde pequeño todo lo que quiera. Así llegará a mayor convencido de que el mundo entero le debe todo.
- Si dice groserías o hace tonterías, festéjaselas. Así creerá que es muy gracioso y aumentará su repertorio.
- No le des ninguna formación espiritual. Cuando sea mayor sólo buscará lo material y superfluo.
- No le digas nunca que se ha equivocado. Más tarde cuando cometa un error, abuse, mienta o robe, estará convencido de que la sociedad es la que lo persigue y quiere hacerle daño.
- Recoge todo lo que tira en el suelo. Así se convencerá de que todos deben estar a su servicio.
- Déjalo leer y ver todo lo que quiera. De esta forma asimilará la violencia, las desviaciones sexuales y la degradación humana.
- Discute y pelea con tu pareja delante de él. Así cuando tu familia esté destrozada, él no se dará por enterado, pero sí sabrá destrozar luego la que él forme.
- Dale todo el dinero que quiera. Así ni siquiera sospechará que se deba trabajar para poder disponer del dinero.
- Haz que todos sus deseos estén satisfechos. Así vivirá exigiendo a todos que satisfagan sus caprichos.
- Dale siempre la razón. Así cuando él falle creerá que sus maestros, la gente, y la ley, están deseando hacerle daño.
- Cuando quiera hablar contigo dile que no tienes tiempo, que tienes mucho trabajo, o que estás cansado. Así buscará respuestas a sus preguntas con la persona equivocada.
- Déjale solo en casa muchas veces. Así buscará compensar su soledad con el alcohol y las drogas.





RESPONSABLE

¿Qué es responsabilidad?

Ser responsable significa que otros pueden depender de ti. Ser responsable significa hacer algo bien y de la mejor manera posible, de acuerdo a tus habilidades. Ser responsable significa estar dispuesto a asumir lo que haces o no haces. Significa que aceptarás crédito cuando haces las cosas bien (humildemente, por supuesto), y aceptarás corrección cuando las cosas no salen bien.

Cuando eres responsable, mantienes tus compromisos. Si acuerdas hacer algo para tu familia o para un amigo, no lo dejas de lado o te olvidas de ello. Te aseguras de que sea hecho.

Cuando cometes un error, te responsabilizas por él. No culpas al tiempo, a otra persona, o a tu memoria (lo olvidé). Si algo sale mal, puedes ofrecer una explicación del por qué las cosas salieron de esa manera pero sin buscar excusas. Cuando asumes tu responsabilidad les estás diciendo a los demás que pueden contar contigo. Ser responsable es señal de que estás creciendo.

¿Por qué practicar la responsabilidad?

Cuando te responsabilizas por tus acciones, los otros pueden contar contigo. Cuando estás dispuesto a ser responsable, lograrás realizar un montón de cosas, y los demás sentirán que pueden confiar en ti. A las personas les gusta saber a quien agradecer o a quien deben dirigirse para arreglar las cosas cuando algo sale bien o mal. Cuando actúas responsablemente, las personas saben que pueden hacer esto contigo.

Cuando las personas no practican la responsabilidad, las cosas que han convenido que realizarán puede que nunca se hagan. Las tareas se olvidan, las promesas no se cumplen, los trabajos se dejan inconclusos, y los otros se sienten muy decepcionados. Las personas que hacen excusas en lugar de responsabilizarse cuando se equivocan, probablemente continuarán repitiendo el mismo error. Los demás comenzarán a preguntarse si son personas de fiar.

A los demás les gustaría depender de nosotros. Si somos responsables entonces ellos pueden.



RESPONSABLE



Señales de éxito

¡Felicitaciones!

Estás practicando RESPONSABILIDAD cuando...

- Tomas en serio tus compromisos.
- Haces las cosas al máximo de tu capacidad.
- Dices "No, lo lamento" cuando sabes que no puedes hacer algo.
- Aceptas crédito o corrección por lo que haces y cómo lo haces.
- Escuchas cuidadosamente cuando alguien te corrige.
- Al cometer un error, explicas lo sucedido sin hacer excusas. Lo enmiendas si puedes.
- Estás dispuesto a seguir creciendo y a asumir nuevas responsabilidades cuando estés listo.

¡Sigue tratando! Necesitas más práctica cuando...

- No cumples tus acuerdos.
- Aceptas hacer cosas que están por encima de tus capacidades.
- No escuchas lo que te dicen otras personas sobre algo que has hecho a menos que sea un halago.
- Tratas todo como si fuese un chiste o un juego y no te preocupas gran cosa por nada.
- Inventas excusas para salir del paso.
- Haces las cosas a medias.
- No te comprometes a nada a menos que te veas obligado a hacerlo.

Afirmación: Soy responsable.

HOY daré lo mejor de mi mismo a todo cuanto realice y cumpliré mis compromisos.

Daré la bienvenida a los halagos y a las críticas por mis acciones.

(Selecciones del libro "The Virtues Guide" por Linda Kavelin Popov, Dan Popov, Ph.D and John Kavelin. Traducción libre del inglés)

¿QUE NOS INQUIETA? Reflexiones sobre nuestro diario proceder...

Reflexiones sobre la RESPONSABILIDAD

«Cuando reflexiono cada noche antes de acostarme pienso en las cosas que hago bien y quiero continuar haciéndolas, y aquellas que no hago tan bien y que quiero mejorar».

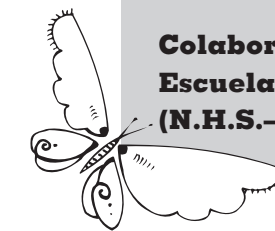
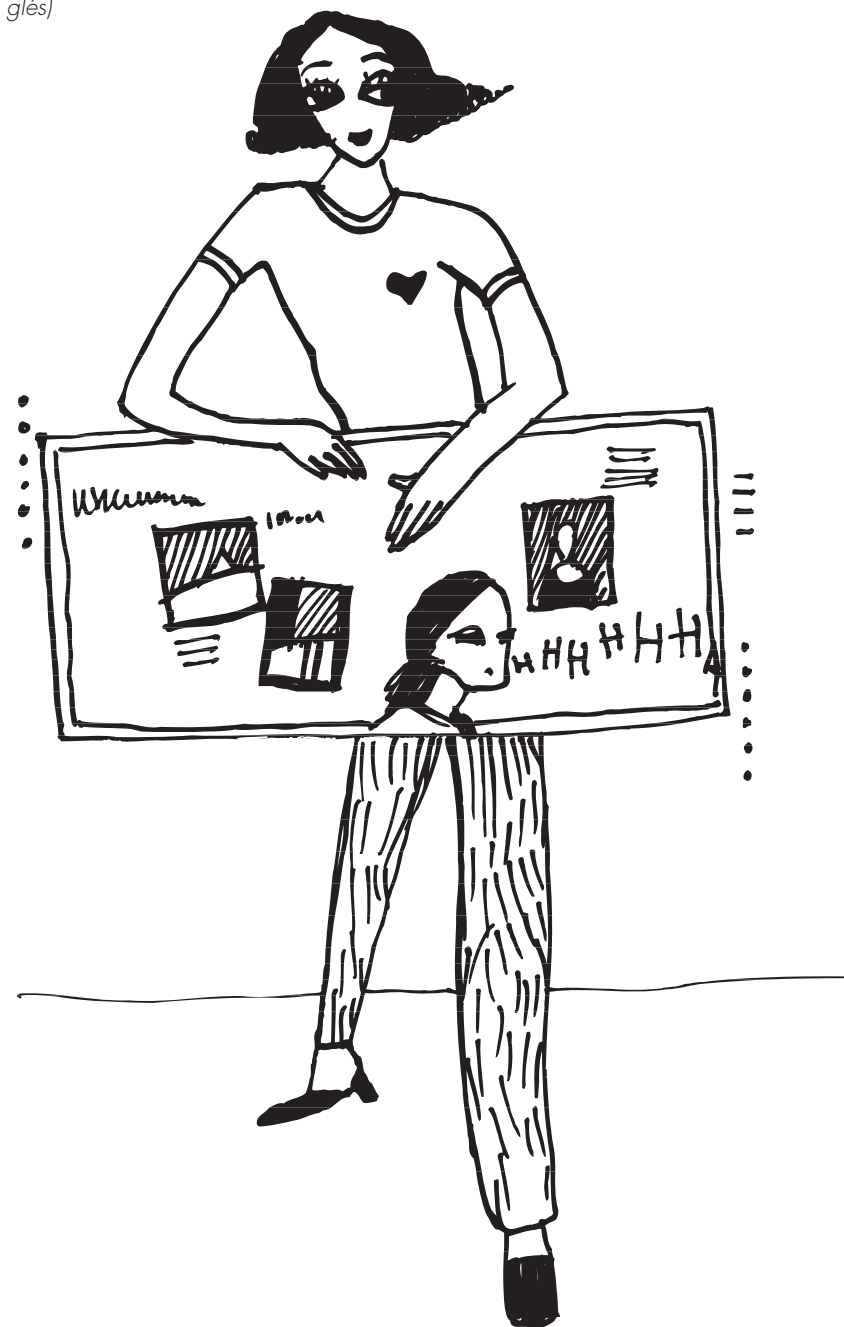
Para colaborar con tu esfuerzo te ofrecemos a continuación algunas preguntas para que las contestes honradamente en tu interior. Las respuestas te dirán si estás practicando la **RESPONSABILIDAD**.

- ¿Estás haciendo elecciones correctas de manera que los demás puedan confiar en ti?
- ¿Recuerdas hacer tus tareas escolares y las que te han asignado tus padres?
- ¿Estás poniendo tu mejor empeño en todo cuánto realizas?
- ¿Culpas a los demás con frecuencia por cualquier razón?
- ¿Te preocupas por ti mismo y por los demás?
- ¿Cuidas tus pertenencias?
- ¿Cuidas las pertenencias ajenas de la misma manera que cuidas las tuyas?
- ¿Te preocupas por la limpieza y el orden en tu medio ambiente (hogar, colegio, calles, parques, etc.?)

Algo muy importante sobre la responsabilidad es saber comportarnos cuando estamos enojados. Una persona responsable piensa cuidadosamente antes de hacer o decir alguna cosa cuando está disgustada. Eso significa que está en control de sí misma y que piensa en cómo se sentirán los demás en lugar de mantener sus propias posiciones a como de lugar.

A veces esto implica decir algo en forma respetuosa aun cuando estamos realmente enfadados e inclinados a ser groseros. Igual sucede cuando permanecemos en calma a pesar de que alguien se ha comportado injustamente con nosotros. Lograr auto control es muy importante en nuestras vidas porque nos hace dueños, en lugar de esclavos, de las situaciones difíciles.

Cómo actuamos cuando estamos disgustados, tristes o nos sentimos lastimados es nuestra propia elección. Es bien cierto que a veces puede resultar duro hacer la elección responsable pero, no debemos olvidar que actuar responsablemente siempre resuelve la dificultad con mejores resultados que cuando nos dejamos llevar por nuestros impulsos y hacemos o decimos algo que habremos de lamentar más tarde.
(Selecciones de: Premier Discover Agendas, traducción libre del Inglés)



Colaboración de:
Escuela de Líderes
(N.H.S.-National Honor Society)

¡RESPONSABILIDAD es acción!

Responsabilidad no es una palabra de "no hagas"; es una palabra de "haz". No hacer nada, o no hacer cosas negativas, no es suficientemente bueno. Por cada "No" que aparece más abajo, piensa en la responsabilidad de "Sí" que va con él.

NO...

- Contamines.
- Robes.
- Lastimes a las personas o las hagas sentir mal.
- Les pongas apodosos desagradables a las personas ni seas grosero con ellas.
- Seas respondón con tus padres y tus profesores.
- Hagas cosas peligrosas o no saludables.

SI...

- Limpia, recicla, y cuida de la Tierra.
- Comparte y da.
- Trata de comprenderlas y de hacerlas sentir bien.
- Llámalas por sus nombres y se amable con todos.
- Escucha a ambos con respeto, desean lo mejor para ti.
- Se juicioso y cuida tu salud.

Es nuestra responsabilidad no utilizar nuestro tiempo y habilidades en formas que lastimen a otros seres humanos o el medio ambiente. Nuestro deber es hacer uso de ellos para ayudar a todos.

Tenemos la responsabilidad de:

- No culpar a los demás por nuestros errores.
- Terminar puntualmente nuestras tareas escolares y trabajos familiares.
- Cuidar de la Tierra.
- Acatar las reglas y normas que permiten una sana convivencia.
- Ser cuidadosos con nuestras pertenencias y con los bienes ajenos.
- No lastimar a las personas y tratar a todos como quisiéramos ser tratados.
- Intentar seriamente mantenernos a nosotros mismos sanos, limpios y seguros.

"El carácter es tan importante como el conocimiento.
Ninguno de los dos debe ser cultivado a costa del otro."
(Autor desconocido)

(Selecciones de Premier Discover Agenda, traducción libre del Inglés).

*“Que es santuario de amor cada pecho
do la Patria se siente vivir”
Emilio Prud'Homme*

Servicios programa “Una Esperanza”

Es un auténtico placer informarles que ha sido estupenda la acogida de profesores y alumnos, a los proyectos de servicio incluidos en el Manual del Programa «Una Esperanza», recientemente diseñado. A continuación les presentamos una relación de las labores que, al momento de esta edición, ya han sido seleccionadas por algunos profesores y sus alumnos, para ser desarrolladas desde los inicios del presente año escolar:

1-A, 1-B y 1-C

Luisa Lluberes, Rowena Figueroa, Ana Sofía Conde

Servicio Interno: «Jardín colgante»

2-A y 2-B

Tianny García y Gina Logroño

Servicio Interno: «Sembrando armonía»

Servicio Externo: «Ropas Lindas» (¿Villa Bendición?)

3-A y 2-B

Ana Esteva y María Isabel Bisonó

Servicio Interno: Monitoreo de limpieza durante el recreo de Primaria. 5 estudiantes por clase estarán a cargo de áreas específicas y serán responsables de recordar a sus compañeros de no tirar desperdicios ni ensuciar las áreas comunes.

5-A y 5-B

Priscilla Hernández y Joseina Padilla

Servicio Interno: Apadrinarán los jardines del patio del colegio (específicamente los dos que están frente al lado lateral de la cafetería).

Servicio Externo: Recaudar fondos para operaciones de personas que padecen cataratas.

7-A y 7-B

Sra. María de las Nieves Fals

Servicio Interno: Campaña a favor de la limpieza del colegio. Están preparando cestas para recoger basura y cartelones decoradas por ellos mismos para promocionar la cuestión.

8-A y 8-B

Sra. María de las Nieves Fals

Servicio Interno: Dinámica sobre el «Respeto»

10-A

Marah Miller

Servicio Interno: «Jardines colgantes» y cooperación con el boletín «Una Esperanza»

11-B

Sra. María de las Nieves Fors

Servicio Interno: «Responsabilidad como valor necesario en la formación del individuo y de la sociedad». Trabajarán en equipos de tres estudiantes en la preparación y colocación por todo el colegio de propaganda relacionada con el tema (Octubre). Harán un análisis de los resultados y una propuesta de medidas (Noviembre). Charlas y conversatorios sobre el tema (Diciembre).

12-A

Albérico Polanco

Servicio Interno: Actualización de los Exhibidores

Servicio Externo: «Creciendo Unidos»

Esperamos que muchos padres sean motivados por esta espléndida labor y ofrezcan su más amplia colaboración. La estrecha colaboración entre familia y colegio es vital para la formación de niños y jóvenes. El éxito de este programa sería la tangible manifestación de nuestro éxito como seres humanos. Felicitamos a todos por el entusiasmo, abrigando la esperanza de recibir en los próximos días las selecciones pendientes. La idea es que el colegio, en pleno, viva la maravillosa experiencia de «Quien vive para servir, sirve para vivir».

(ygg)

